

COVID-19 노출부터 회복까지



COVID-19에 노출되었다면.....



1. 집에 머무세요.
2. 증상이 나타나는지 살펴보세요.



- 발열
- 기침
- 숨 가쁨
- 오한
- 근육통
- 두통
- 인후통
- 미각 또는 후각 상실

증상은 바이러스 노출 후 **이틀~2주** 이내에 나타납니다.



COVID-19에 감염됐거나 증상이 있는 경우...



1. 집에 머무세요.



2. 출근하거나 집 밖에서 다른 사람을 만나지 마세요.



3. 증상이 있으면 의사에게 전화하세요(특히 65세 이상이거나 기타 질환이 있거나, 또는 임신한 경우).

다음의 시기까지는 자가 격리를 유지하세요.

1. 의약품 복용 없이 발열 증상이 사라지고 **24시간** 후.

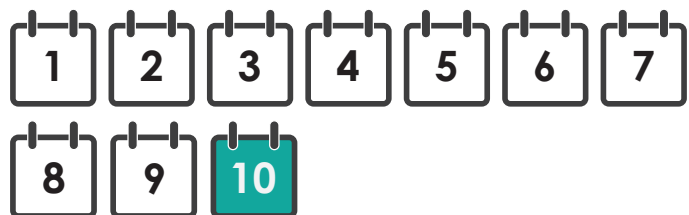


그리고

2. 다른 증상이 호전된 후(예: 기침이나 숨 가쁨)

그리고

3. 증상이 최초로 발현되고 나서 **10일** 후.



얼마나 오래 집에 있어야 하나요? (빈칸을 채워주세요)

최초 증상 발현일:	10일 후:	발열이 사라진 날:	24시간이 지난 날짜:	다른 증상이 호전된 날:	가장 최근 날짜에 동그라미하십시오. 다음 날짜까지는 자가 격리를 유지하세요.
예시 4월 10일	4월 20일	예시 4월 15일	4월 16일	예시 4월 21일	예시 4월 21일