



COVID-19 От контакта с источником заражения до улучшения самочувствия

Если у вас произошел контакт с источником заражения COVID-19...

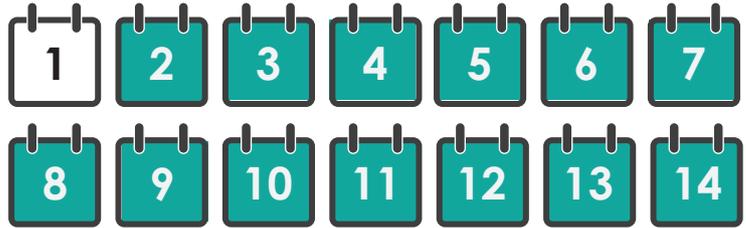


1. Оставайтесь дома.
2. Следите за симптомами.



- Высокая температура
- Кашель
- Одышка
- Озноб
- Боль в мышцах
- Головная боль
- Боль в горле
- Потеря вкуса или обоняния

Симптомы появляются через **2–14 дней** после контакта с источником заражения.



Если у вас имеются COVID-19 или симптомы COVID-19...



1. Оставайтесь дома.



2. Не ходите на работу и не навещайте никого, кто не живет вместе с вами.



3. Если у вас имеются симптомы, позвоните врачу, особенно если вы старше 65 лет, у вас есть другие заболевания или вы беременны.

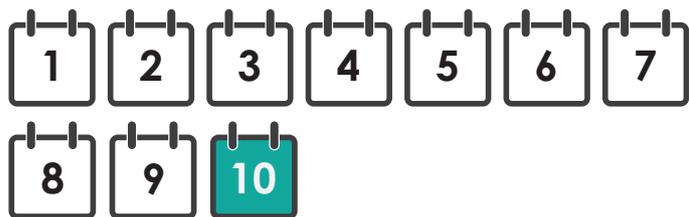
Оставайтесь в изоляции, пока не будут выполнены следующие условия:

1. Уже **24 часа** у вас нет повышенной температуры, при этом вы не применяли лекарственных средств.
- И
2. Улучшились **другие симптомы** (например, кашель или затруднение дыхания).



И

3. Прошло **десять дней** после появления симптомов.



Как долго следует оставаться дома? (Заполните поля.)

Дата начала плохого самочувствия:	Дата, спустя 10 дней:	Дата прекращения высокой температуры:	Дата, спустя 24 часа:	Дата улучшения других симптомов:	Обведите самую позднюю дату. Оставайтесь дома до:
ПРИМЕР 10 апреля	ПРИМЕР 20 апреля	ПРИМЕР 15 апреля	ПРИМЕР 16 апреля	ПРИМЕР 21 апреля	ПРИМЕР 21 апреля