

Беременность, роды и уход за ребенком при подозрении или заражении **COVID-19**



Каждый день мы все больше узнаем о болезни, вызываемой коронавирусом (COVID-19), и об уходе за пациентами во время беременности, родов и в послеродовой период. Со временем рекомендации могут измениться, но на данный момент известно следующее.

Заражение COVID-19 во время беременности



Что мы знаем

Беременные женщины могут быть подвержены большему риску тяжелого течения COVID-19, поэтому им следует прилагать больше усилий для поддержания здоровья и соблюдать меры по защите от инфицирования COVID-19.

Всегда важно обезопасить себя от болезни во время беременности во избежание осложнений.

Обратитесь к своему врачу, если вы заболели, или у вас был контакт с носителем COVID-19.



Позвоните 9-1-1 при возникновении следующих симптомов:

- Затрудненное дыхание (тяжелее обычного во время беременности)
- Непроходящая боль или сдавленность в груди
- Внезапные помрачения сознания
- Невозможность взаимодействовать с людьми
- Синий цвет губ или лица

БЕРЕМЕННОСТЬ И РОДЫ при подозрении или заражении COVID-19

Если у вас обнаружен COVID-19 (коронавирус), обратитесь к врачу для получения информации о беременности, родах и послеродовом периоде в такой ситуации. После родов существует угроза заражения ребенка COVID-19. Обсудите возможные варианты с врачом для принятия оптимального решения.

Ваш врач может порекомендовать следующее:



Вы с ребенком находитесь в одном помещении

- При нахождении в одном помещении вам следует надевать маску и мыть руки, прежде чем подходить к ребенку или брать его на руки.



Вы с ребенком находитесь в разных помещениях

- Ваш врач может посоветовать прибегнуть к помощи сторонних лиц, которые не инфицированы COVID-19, для ухода за ребенком до тех пор, пока вы не перестанете нести опасность заражения для окружающих.

УХОД ЗА РЕБЕНКОМ НА ДОМУ при подозрении или заражении COVID-19

Если у вас обнаружили COVID-19 после выписки из роддома, следует принять ряд мер предосторожности во избежание передачи вируса ребенку. Обсудите возможные варианты с врачом для принятия оптимального решения.

После выписки из роддома ваш врач может порекомендовать следующее:



Вы с ребенком находитесь дома в одной комнате

- Если вы находитесь в одной комнате, вам следует надевать маску и мыть руки, прежде чем подходить к ребенку или брать его на руки, для защиты ребенка от заражения COVID-19.
- Проконсультируйтесь с врачом о сроках ношения маски и необходимости мыть руки при уходе за ребенком.



Вы с ребенком находитесь дома в разных комнатах

- Ваш врач может посоветовать прибегнуть к помощи сторонних лиц, которые не инфицированы COVID-19, для ухода за ребенком до тех пор, пока вы не перестанете нести опасность заражения для окружающих.
- Проконсультируйтесь с врачом о сроках нахождения с ребенком в разных комнатах.

КОРМЛЕНИЕ РЕБЕНКА при подозрении или заражении COVID-19

При заражении COVID-19 надевайте маску и мойте руки перед грудным вскармливанием, кормлением смесью или кормлением грудным молоком из бутылки для защиты ребенка.



Грудное вскармливание

Ребенка рекомендуется кормить грудным молоком. Оно содержит клетки, предотвращающие заражение и обеспечивающие здоровый рост и развитие ребенка.

Кормление грудью вызывает образование гормона (окситоцина), который стимулирует чувство привязанности между матерью и ребенком. Грудное вскармливание также имеет следующие преимущества:

- Снижает послеродовое кровотечение
- Подавляет послеродовую депрессию
- Успокаивает кормящую мать и ребенка
- Стимулирует рост и иммунитет ребенка

Грудное молоко защищает ребенка от многих болезней, в том числе:

- Диарея и расстройство желудка
- Проблемы с дыханием
- Инфекции (заражение крови)
- Синдром внезапной детской смерти
- Ушные инфекции
- Инфекции мочевого пузыря



РЕСУРСЫ
doh.wa.gov/coronavirus
или coronavirus.wa.gov



Кормление из бутылки

Вы, ваш партнер или лицо, осуществляющее уход, можете пеленать и держать ребенка при кормлении смесью из бутылки или грудным молоком. Это позволяет:

- Установить связь между лицом, осуществляющим уход, и ребенком
- Успокоить лицо, осуществляющее уход, и ребенка
- Стимулирует рост и иммунитет ребенка

Лицо, не имеющее заболеваний, может кормить ребенка вашим грудным молоком. Дети, кормление которых осуществляется грудным молоком через бутылку, получают все те же преимущества, что и при кормлении грудью.

- При сцеживании молока мойте руки и надевайте маску.
- Мойте руки и надевайте маску перед очисткой молокоотсоса, бутылки и контейнеров для молока. При заражении COVID-19 вам следует мыть молокоотсос до и после сцеживания.