Updated April 27, 2021
DOH 420-307 - Thai

จะปฏิบัติตัวอย่างไรหากคุณมีอาการติดเชื้อโควิด-19 แต่ไม่ได้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่ถูกวินิจฉัยว่าป่วยเป็นโรคโควิด-19

สรุปการเปลี่ยนแปลง ณ วันที่ 27 เมษายน 2021

- อัปเดตข้อกำหนดของหน้ากากเพื่อให้สอดคล้องกับภาษาของ CDC
- ภาษาที่อัปเดตแล้วสำหรับหน้ากากอนามัยและปิดพอดีกับใบหน้าและวัสดุสอดคล้องกับคำแนะนำของศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (Centers for Disease Control and Prevention หรือ CDC)
- คำแนะนำเพิ่มเติมเกี่ยวกับการกักกันสำหรับผู้ซึ่งอาจสัมผัสกับเชื้อโควิด-19 มาแล้ว
- ข้อมูลใหม่เพิ่มเติมสำหรับผู้ที่ได้เข้ารับการฉีดวัคซีน

ฉันมีโอกาสติดโควิด-19 หรือไม่

อาการที่มักพบบ่อย (ภาษาอังกฤษ) ได้แก่ มีไข้ ไอ และหายใจติดขัด และมีอาการอื่นๆ รวมด้วย ได้แก่ หนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอ อ่อนเพลีย แน่นหน้าอก น้ำมูกไหล อาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย หรือสูญเสียการลิ้มรสหรือกลิ่น

ฉันควรเข้ารับการตรวจโควิด-19 หรือไม่

ใช่ หากคุณมีอาการโรคโควิด-19 หรือหากคุณมีโอกาสเสี่ยงติดเชื้อจากผู้ที่ได้รับการยืนยันว่าติดเชื้อโควิด-19 นั้น โปรดติดต่อผู้ให้บริการดูแลด้านสุขภาพของคุณเพื่อเข้ารับการตรวจเชื้อ

หากบุคคลใดมิได้เข้ารับปรึกษาโดยแพทย์หรือผู้ให้บริการดูแลสุขภาพ
ยังสามารถเข้ารับการตรวจได้ฟรีหรือไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ในหลายสถานที่ โดยมิได้คำนึงถึงสถานะการย้ายถิ่นฐาน ดูที่ กรมอนามัย (Department of Health) คำถามพบบ่อยเกี่ยวกับการเข้ารับการตรวจ (รูปแบบภาษาอังกฤษ) หรือโทรเพื่อสอบถามที่สายด่วนข้อมูลโควิด-19 แห่งรัฐวอชิงตัน (รูปแบบภาษาอังกฤษ)

เข้าร่วมการสัมภาษณ์ด้านสาธารณสุข

เมื่อคุณเข้ารับการตรวจผลตรวจโควิด-19 ออกมาเป็นบวก
จะมีเจ้าหน้าที่จากสาธารณสุขติดต่อคุณผ่านทางโทรศัพท์เป็นหลัก
ผู้สัมภาษณ์จะช่วยแนะนำให้คุณเข้าใจในการปฏิบัติตัวและมีการให้บริการสนับสนุนประเภทต่างๆ
พวกเขาจะสอบถามชื่อและข้อมูลที่ติดต่อของบุคคลที่คุณสัมผัสใกล้ชิดล่าสุด
พวกเขาจะสอบถามข้อมูลนี้เพื่อพวกเขาจะได้แจ้งให้ผู้ใกล้ชิดทราบว่ามีโอกาสเสี่ยงติดเชื้อ
พวกเขาจะไม่เปิดเผยชื่อให้กับผู้ที่ใกล้ชิดเมื่อมีการติดต่อพวกเขาเหล่านั้น

ฉันควรปฏิบัติตนอย่างไรเพื่อป้องกันมิให้โรคแพร่กระจายไปยังคนในครอบครัวของฉันและคนอื่นๆ ในชุมชน

- **อยู่บ้าน เว้นแต่ต้องไปรับการดูแลทางการแพทย์**
    - อย่าไปทำงาน โรงเรียน หรือสถานที่อื่นๆ หลีกเลี่ยงการใช้ขนส่งสาธารณะ รถแท็กซี่ หรือขี่มอเตอร์ไซค์ ให้ผู้อื่นช่วยซื้อของแทนหรือใช้บริการขนส่งสินค้าถึงบ้าน

- โทรศัพท์ก่อนที่คุณจะไปที่ผู้ให้บริการดูแลสุขภาพและแจ้งกับพวกเขาว่าคุณได้รับเชื้อโควิด-19 หรืออยู่ระหว่างการประเมินโรคโควิด-19 สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งก่อนที่คุณเข้าไปยังอาคารใดๆ ขั้นตอนเหล่านี้จะช่วยให้คุณป้องกันการแพร่กระจายโรคแก่ผู้คนในสำนักงานหรือห้องรับแขกในขณะที่คุณเจ็บป่วย

- **แยกตัวคุณเองออกจากผู้อื่นและสัตว์เลี้ยงในบ้านของคุณ**
  - คุณควรอยู่ภายในห้องเดียว และอยู่ห่างจากผู้อื่นในบ้านให้มากที่สุดเท่าที่ทำได้
  - ใช้ห้องน้ำแยกต่างหากถ้ามี
  - **สวมใส่หน้ากากอนามัยแบบผ้า**(รูปแบบภาษาอังกฤษ) เมื่อคุณอยู่ใกล้ชิดกับคนอื่นๆ หากคุณไม่สามารถสวมหน้ากากอนามัยได้ ให้คนอื่นๆ สวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่อพวกเขาเข้าห้องพักของคุณ
  - การสวมใส่หน้ากากอนามัยแบบผ้าเป็นอุปกรณ์ที่ปิดคลุมปากและจมูกของคุณ และพอดีกับด้านข้างของใบหน้าและใต้คาง หน้ากากอนามัยควรทำด้วยผ้าทอแน่นสองชั้นขึ้นไปโดยมีสายมัดหรือรัดรอบศีรษะหรือหลังใบหู ผู้ที่มีปัญหาด้านพัฒนาการ พฤติกรรม หรือโรคประจำตัว สามารถใช้หน้ากากเฟสชิวด์แบบแขวนด้านหน้าเพื่อช่วยป้องกันโรคแทนการใส่แบบปิดใบหน้า เด็กๆ อาจใช้หน้ากากเฟสชิวด์ในสถานดูแลเด็ก เข้าค่ายช่วงกลางวัน และในระบบมัธยมศึกษา ในสถานที่ทำงาน เราอาจจำเป็นต้องใช้หน้ากากหรือเครื่องช่วยหายใจเนื่องจากช่วยป้องกันโรคแทนการใส่แบบปิดใบหน้า
  - คำแนะนำจาก ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (Centers for Disease Control and Prevention หรือ CDC) แนะนำกลยุทธ์ (รูปแบบภาษาอังกฤษ) เพื่อช่วยปรับปรุงการสวมหน้ากากให้มีประสิทธิภาพมากขึ้นเพื่อชะลอการแพร่กระจายของโรคโควิด-19 กลยุทธ์เหล่านี้รวมถึงการสวมหน้ากากผ้าทับหน้ากากทางการแพทย์ การผูกห่วงหูของหน้ากากทางการแพทย์ การใช้แผ่นกรองหน้ากากอนามัย หรือการใช้ไนลอนปิดทับหน้ากาก นอกจากนี้ กรมอนามัย (Department of Health หรือ DOH) ไม่แนะนำให้ใช้หน้ากากที่มีช่องหรือรูระบายอากาศ หรือผ้าพันจมูกหรือผ้าพันคอแบบชั้นเดียว (เครื่องช่วยหายใจที่มีรูระบายอากาศนั้นจะใช้ได้ตามคำแนะนำที่เผยแพร่โดย DOHและกรมแรงงานและอุตสาหกรรม (L&I) (รูปแบบภาษาอังกฤษ))
  - สิ่งสำคัญคือ ต้องสวมหน้ากากอนามัยในที่สาธารณะทุกสถานที่ร่วมกับการปฏิบัติตามมาตรการด้านสาธารณสุขที่มีประสิทธิผล เช่น การเข้ารับการฉีดวัคซีน การเว้นระยะห่าง การทำความสะอาดมือ การแยกและการกักกันอย่างต่อเนื่อง
  - หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์เลี้ยงและสัตว์ใดๆ แบบเคร่งครัดในขณะที่เจ็บป่วย ถ้าเป็นไปได้ ให้บุคคลใดในบ้านดูแลสัตว์เลี้ยงแทนตนเอง หากจำเป็นต้องดูแลสัตว์เลี้ยงของคุณ ล้างมือของคุณให้สะอาดก่อนและหลังเมื่อคุณได้สัมผัสกับสัตว์เลี้ยงและสวมหน้ากากไว้ตลอดเวลา ดูที่ โควิด-19 และสัตว์ (รูปแบบภาษาอังกฤษ) สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม
  - อย่าใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่นหรือสัตว์เลี้ยง รวมถึงจานชาม แก้วน้ำ ถ้วย อุปกรณ์เครื่องครัว ผ้าเช็ดตัว หรือเตียงนอน

- **รักษาระยะห่าง 6 ฟุต**ตลอดเวลาแม้ว่าคุณจะสวมใส่หน้ากากอยู่ก็ตาม

- **ล้างมือบ่อยๆ** ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่เป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที หากไม่มีสบู่และน้ำ ให้ใช้สารทำความสะอาดมือที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 60% หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าของตนเองในขณะที่ไม่ได้ล้างมือ

- **ปิดปากและจมูกขณะไอและจามด้วยกระดาษทิชชู** ทิ้งกระดาษทิชชูที่ใช้งานแล้วและล้างมืออีกครั้ง
- **ทำความสะอาดพื้นผิวที่ "มีการสัมผัสสูง" บ่อย** ซึ่งรวมถึงบริเวณเคาเตอร์ โต๊ะทำงาน ลูกบิดประตู อุปกรณ์ติดผนังในห้องน้ำ โถส้วม โทรศัพท์ แป้นพิมพ์ แท็บเล็ต และโต๊ะหัวเตียง ใช้สเปรย์หรือแผ่นเช็ดทำความสะอาดและปฏิบัติตามคำแนะนำ

ประเมินอาการของคุณ

เข้ารับบริการทางการแพทย์ทันทีหากอาการของคุณแย่ลง ก่อนที่คุณจะได้รับการดูแล โปรดติดต่อผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณและแจ้งว่าคุณมีอาการ COVID-19 สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งก่อนที่คุณเข้าไปที่ศูนย์บริการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคสู่ผู้อื่นในขณะที่นั่งอยู่ในห้องรอคิวและห้องตรวจผล

หากคุณมีเหตุฉุกเฉินทางการแพทย์และจำเป็นต้องเรียก 911 ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ประสานงานว่าคุณอาจติดเชื้อ COVID-19 ถ้าเป็นไปได้ ให้ใส่หน้ากากอนามัยก่อนหน่วยบริการการแพทย์ฉุกเฉินจะมาถึง

ฉันต้องอยู่ห่างจากผู้อื่นนานเท่าใด

1. หากคุณได้รับการยืนยันผลหรือสงสัยว่าจะได้รับเชื้อโควิด-19 และ**แสดงอาการของโรค** คุณจะสามารถหยุดแยกตัวที่บ้านได้ ในกรณีที่
   - คุณไม่มีไข้มาอย่างน้อย 24 ชั่วโมง โดยไม่ได้ใช้ยาลดไข้ **และ...**
   - อาการโรค ของคุณ (รูปแบบภาษาอังกฤษ) มีอาการดีขึ้น **และ**
   - ต้องผ่านไปอย่างน้อย 10 วันนับตั้งแต่คุณมีอาการ
2. หากคุณได้รับการยืนยันผลหรือสงสัยว่าจะได้รับเชื้อโควิด-19 และ**ไม่แสดงอาการโรคใดๆ** คุณจะสามารถหยุดแยกตัวที่บ้านได้ ในกรณีที่
   - ต้องผ่านไปอย่างน้อย 10 วันนับตั้งแต่คุณมีอาการ **และ**
   - คุณไม่มีอาการเจ็บป่วยจากโรคโควิด-19

มีคำแนะนำเพิ่มเติมสำหรับผู้ที่มีหรือสงสัยว่าจะมีเชื้อโควิด-19

ข้อแตกต่างระหว่างการแยกตัวและการกักกัน:

- **การแยกตัว**คือสิ่งที่คุณปฏิบัติ หากคุณมีเชื้อ COVID-19 อยู่ระหว่างรอผลการตรวจเชื้อ หรือได้รับการตรวจว่าเชื้อโควิด-19 มีผลเป็นบวก **การแยกตัว**หมายถึงคุณพักอยู่ที่บ้านและอยู่ห่างจากผู้อื่น (รวมถึงสมาชิกในครอบครัว) ตามระยะเวลาที่แนะนำเพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายเชื้อโรค
- **การกักตัวคือ**สิ่งที่คุณต้องปฏิบัติหากคุณสัมผัสกับเชื้อโควิด-19 มาแล้ว การกักตัวหมายถึงคุณพักอยู่ที่บ้านและอยู่ห่างจากผู้อื่น (รวมถึงสมาชิกในครอบครัว) ตามระยะเวลาในกรณีที่คุณติดเชื้อและแพร่เชื้อโรค การกักตัวจะเปลี่ยนสถานะเป็นแยกตัวหากคุณมีผลตรวจโควิด-19 เป็นบวก หรือพัฒนาเป็นอาการโรคโควิด-19

ระยะเวลาในการกักตัวนานเท่าไร

กักตัวเป็นเวลา 14 วัน หลังจากที่คุณสัมผัสกับผู้ที่ติดเชื้อไวรัสล่าสุด **เป็นตัวเลือกที่ปลอดภัยที่สุด** ให้ติดตามอาการของคุณในช่วงเวลานี้ และหากคุณมีอาการของโรคโควิด-19ใดๆ (รูปแบบภาษาอังกฤษ) ในช่วง 14 วัน ให้เข้ารับการตรวจหาเชื้อ การตั้งค่าหรือกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงบางรายการ**ควร**ใช้ตัวเลือกการกักตัว 14 วัน:

- ผู้ที่ทำงานหรืออยู่ในสถานพยาบาลผู้ป่วยที่มีอาการเฉียบพลันหรือระยะยาว
- ผู้ที่ทำงานหรืออยู่ในทัณฑสถาน
- ผู้ที่ทำงานหรืออยู่ในสถานที่พักพิงหรือที่อยู่อาศัยชั่วคราว

- ผู้ที่อาศัยอยู่ในที่พักส่วนกลาง เช่น หอพัก บ้านพักชาย หรือบ้านพักหญิง
- ผู้ที่ทำงานในสถานการณ์ที่แออัด ซึ่งไม่สามารถเว้นระยะห่างทางกายภาพได้เนื่องจากลักษณะของงาน เช่น ในคลังสินค้าหรือโรงงาน
- ผู้ที่ทำงานในเรือประมงหรือเรือแปรรูปอาหารทะเล

หากไม่สามารถปฏิบัติตามนี้ได้ ให้กักตัวเป็นเวลา 10 วัน หลังจากที่คุณติดต่อกับผู้ที่ติดเชื้อไวรัส โดยไม่ต้องเข้ารับการตรวจเพิ่มเติม หากคุณมีอาการใดๆ ของโรคโควิด-19 ในช่วง 10 วัน ให้กักตนเองเป็นเวลา 14 วันเต็ม และเข้ารับการตรวจหาเชื้อ **เฝ้าดูอาการจนถึงวันที่ 14**

ภายใต้สถานการณ์พิเศษ อาจยุติการกักตัวหลังจาก 7 วันเต็มได้ โดยเริ่มจากการสัมผัสครั้งสุดท้ายของคุณ*หาก*คุณไม่มีอาการใดๆ *และ*หลังจากได้รับผลการทดสอบเป็นลบ (รับการตรวจไม่น้อยกว่า 48 ชั่วโมงก่อนสิ้นสุดการกักตัว) *โดยจะขึ้นอยู่กับความพร้อมของทรัพยากรการทดสอบ* **เฝ้าดูอาการจนถึงวันที่ 14**

ปรึกษากับเขตอำนาจศาลด้านสุขภาพในพื้นที่ของคุณ เพื่อพิจารณาทางเลือกที่ดีที่สุดสำหรับแต่ละสถานการณ์ของคุณ

Center for Disease control and Prevention(CDC) เพิ่งมีการประกาศแนวทางปฏิบัติใหม่ถึงผู้ที่ได้รับวัคซีนครบที่สัมผัสกับผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 ว่า**ไม่**จำเป็นต้องกักตัวหากเป็นไปตามเกณฑ์ดังต่อไปนี้

- ได้รับการฉีดวัคซีนครบถ้วน (ดูที่ส่วนด้านล่างสำหรับข้อมูลเพิ่มเติม)
- ไม่มีอาการใดๆ นับตั้งแต่สัมผัสกับผู้ป่วยโควิด-19 ครั้งปัจจุบัน

บุคคลที่ได้รับวัคซีนครบควรเฝ้าสังเกตุอาการเป็นเวลา 14 วันหลังจากสัมผัสกับผู้ป่วย ควรสวมใส่หน้ากาก ปฏิบัติการเว้นระยะห่างทางสังคม และจำกัดจำนวนบุคคลรอบตัวต่อไป

ข้อยกเว้นสำหรับแนวทางปฏิบัติดังกล่าวคือ ผู้ป่วยในและผู้อยู่อาศัยในสถานพยาบาลที่ได้รับวัคซีนควรกักตัวต่อไปตามผู้ป่วยโควิด-19

ผู้ที่ไม่เป็นไปตามเกณฑ์ทั้งสามข้อควรปฏิบัติตาม หลักปฏิบัติสำหรับการกักตัวปัจจุบัน (รูปแบบภาษาอังกฤษ) ต่อไปหลังจากสัมผัสกับผู้ต้องสงสัยและได้รับการยืนยันแล้วว่าพบเชื้อโควิด-19

เมื่อคุณได้รับการฉีดวัคซีนครบแล้ว

ผู้คนที่ได้เข้ารับการฉีดวัคซีนครบแล้ว

- ในสองสัปดาห์หลังจากได้รับการฉีดวัคซีนโดสที่สองจากทั้งหมดสองโดส เช่น Pfizer หรือ Moderna หรือ
- ในสองสัปดาห์หลังจากได้รับการฉีดวัคซีนโดสแรก เช่น Johnson & Johnson’s Janssen

หมายเหตุ: หากระยะเวลาน้อยกว่า 2 สัปดาห์นับจากที่ได้รับการฉีด หรือหากคุณยังต้องได้รับการฉีดยาโดสที่สอง คุณจะไม่ได้รับการป้องกันอย่างเต็มที่ ปฏิบัติตาม ขั้นตอนการป้องกัน (รูปแบบภาษาอังกฤษ) ทั้งหมดจนกว่าคุณจะได้รับวัคซีนครบถ้วน

หากคุณได้รับการฉีดวัคซีนครบแล้ว

- คุณสามารถเข้าร่วมกิจกรรมกลางแจ้งและสันทนาการได้โดยไม่ต้องสวมหน้ากาก ยกเว้นในสภาพแวดล้อมและสถานที่ที่แออัด (รูปแบบภาษาอังกฤษ)
- คุณสามารถรวมตัวกันในบ้านกับผู้ที่ได้รับวัคซีนครบถ้วนโดยไม่ต้องสวมหน้ากากอนามัย
- คุณสามารถรวมตัวกันในบ้านกับผู้ที่ไม่ได้รับการฉีดวัคซีนจากสถานที่อื่น (เช่น ไปเยี่ยมญาติที่อยู่ร่วมกัน) โดยไม่ต้องสวมหน้ากากเว้นแต่คนเหล่านั้นหรือใครก็ตามที่อยู่ด้วยจะ เพิ่มความเสี่ยงจากความเจ็บป่วยรุนแรงของโรคโควิด-19(รูปแบบภาษาอังกฤษ)
- หากคุณเคยอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่มีเชื้อโควิด-19 คุณไม่จำเป็นต้องอยู่ห่างจากคนอื่น หรือเข้ารับการตรวจเว้นแต่คุณจะมีอาการของโรค

- อย่างไรก็ตาม หากคุณอาศัยอยู่ในสถานที่แบบมีการรวมกลุ่ม (เช่น ทัณฑสถานหรือสถานกักขัง หรือบ้านพักอยู่แบบรวมกลุ่ม) และอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 คุณควรกักตัวเป็นเวลา 14 วันและเข้ารับการตรวจแม้ว่าคุณจะไม่มีอาการก็ตาม

โดยไม่คำนึงถึงสถานะการฉีดวัคซีนของคุณ คุณควรทำตามขั้นตอนเพื่อ ป้องกันตัวเองและผู้อื่น ในขณะที่อยู่ในที่สาธารณะ ซึ่งรวมถึงการสวมหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 6 ฟุต (2 เมตร) และหลีกเลี่ยงพื้นที่แออัดและพื้นที่ที่อากาศถ่ายเทไม่สะดวก นอกจากนี้ คุณยังควรหลีกเลี่ยงการรวมตัวชุมนุมขนาดกลางหรือขนาดใหญ่และเฝ้าระวัง อาการโรคโควิด-19ต่อไป (รูปแบบภาษาอังกฤษ) โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากคุณอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการป่วยดังกล่าว

แหล่งที่มา Centers for Disease Control and Prevention (รูปแบบภาษาอังกฤษ)

แหล่งที่มาและข้อมูลเกี่ยวกับโรคโควิด-19 เพิ่มเติม

ติดตามข่าวสารล่าสุดเกี่ยวกับ สถานการณ์ COVID-19 ปัจจุบันในกรุงวอชิงตัน ถ้อยแถลงของผู้ว่าการอินสี (รูปแบบภาษาอังกฤษ) อาการโรค (รูปแบบภาษาอังกฤษ) การแพร่กระจายโรคอย่างไร (รูปแบบภาษาอังกฤษ) และ ผู้คนควรได้รับการตรวจโรคอย่างไรและเมื่อไร (รูปแบบภาษาอังกฤษ) ดูที่ คำถามที่พบบ่อย (รูปแบบภาษาอังกฤษ) สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

เชื้อชาติ / ชาติพันธุ์หรือสัญชาติของบุคคลนั้นไม่ได้ทำให้พวกเขาเสี่ยงต่อการติดโรคโควิด-19 เพิ่มขึ้น อย่างไรก็ตามข้อมูลเผยให้เห็นว่ากลุ่มคนหลากสีผิวได้รับผลกระทบจากโรคโควิด-19 อย่างผิดสัดส่วน เนื่องจากผลของการเหยียดสีผิวและโดยเฉพาะอย่างยิ่งการเหยียดเชื้อชาติเชิงโครงสร้างที่ทำให้คนบางกลุ่มมีโอกาสน้อยลงในการปกป้องตนเองและชุมชนของพวกเขา การเหยียดเชื้อชาติไม่ช่วยต่อสู้กับโรค (รูปแบบภาษาอังกฤษ) คุณสามารถช่วยไม่ให้ข่าวลือและข้อมูลที่ผิดๆ แพร่กระจายออกไปโดยการแชร์ข้อมูลที่ถูกต้อง

- การระบาดของไวรัสสายพันธุ์ใหม่จาก Department of Health ของรัฐวอชิงตันปี 2019
- การตอบโต้โคโรน่าไวรัสแห่งรัฐวอชิงตัน (โควิด-19)
- ค้นหาแผนกหรือสำนักงานเขตที่ดูแลสุขภาพในพื้นที่ของคุณ (มีในรูปแบบภาษาอังกฤษเท่านั้น)
- CDC ไวรัสโคโรนา (โควิด-19) (รูปแบบภาษาอังกฤษ)
- การลดการเหยียดสีผิวแหล่งที่มา (มีให้บริการในรูปแบบภาษาอังกฤษเท่านั้น)

มีคำถามเกี่ยวกับโรคโควิด-19 ใช่หรือไม่ โทรสายด่วนข้อมูล COVID-19 หาเราได้ที่: **1-800-525-0127**

วันจันทร์ตั้งแต่ 06.00 น. ถึง 22.00 น. วันอังคารถึงวันอาทิตย์ และวันหยุดราชการเวลา (รูปแบบภาษาอังกฤษ) ตั้งแต่ 06.00 ถึง 18.00 น. สำหรับบริการล่าม **กรุณากด #** เมื่อมีการรับสายและ**บอกภาษาของคุณตามที่ต้องการ** หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสุขภาพของคุณเอง การตรวจหาไวรัสโควิด-19 หรือผลการตรวจ โปรดติดต่อผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของคุณ

หากต้องการขอเอกสารนี้ในรูปแบบอื่น โปรดโทร 1-800-525-0127
สำหรับบุคคลที่หูหนวกหรือมีความบกพร่องทางการได้ยิน โปรดโทร 711 (Washington Relay) (รูปแบบภาษาอังกฤษ)) หรืออีเมลcivil.rights@doh.wa.gov