

防止 COVID-19 传播：食品企业指南

COVID-19 是一种由新型病毒引起的呼吸道疾病。全世界确诊病例数量正在不断增加，包括美国和华盛顿州。

COVID-19 的风险与人种、种族或国籍完全无关。[污名化对抗击疾病毫无帮助](#)。您可以通过分享正确的信息来防止谣言和错误信息传播。

什么是 COVID-19？

COVID-19，即“2019 年冠状病毒疾病”，是由一种新型冠状病毒引起的疾病。冠状病毒会引起轻度呼吸道疾病，例如普通感冒。但有些冠状病毒会引起更严重的疾病，例如严重急性呼吸系统综合症 (SARS) 和中东呼吸系统综合症 (MERS)。

COVID-19 的常见症状有哪些？

COVID-19 的常见症状包括发烧、咳嗽和呼吸急促。接触病毒后，患者可能会在最短 2 天内或长达 14 天内出现 COVID-19 症状。

有些 COVID-19 患者可能只有轻微症状。在症状更严重的患者中，病毒会引起肺炎。

病毒如何传播？

病毒通过呼吸道飞沫在人与人之间传播。感染 COVID-19 的患者在他人附近打喷嚏或咳嗽时会传播病毒。飞沫可能落在附近人员的口鼻中，也可能被吸入肺中。病毒也可能通过亲吻或拥抱、共享餐具、与附近的人交谈以及触摸他人来传播。密切接触不包括步行经过他人，或在等候室或办公室内短暂地坐在他人对面等活动。

一个人可能会因触摸带有病毒的表面或物体，然后触摸自己的嘴、鼻子或眼睛而被感染 COVID-19。但是，这不是病毒传播的主要方式。

如果有人出现症状并与已知感染了 COVID-19 的人有过密切接触，或者曾前往过病毒正在传播的地区，请联系医疗提供者。

您需要本文档的其他格式，请致电 1-800-525-0127。失聪或听障客户请致电 711 ([Washington Relay](#)) 或发送电子邮件至 civil.rights@doh.wa.gov。

预防建议

食物不太可能携带 COVID-19。但是，请注意遵循现行的食品安全标准，以帮助保护工作人员和顾客。此外，加强您当前的食品安全措施将有助于减慢呼吸道病毒在社区中的传播，并有助于确保员工不必因为生病而无法工作。

1. 审核员工健康政策和程序

员工健康政策应禁止食品工作者生病时在食品企业工作。

- 审核您的病假政策，并在可能的情况下为您的员工扩大带薪休假选项。提供带薪病假将有助于减轻对员工的负面经济影响，并使其余员工和顾客保持良好状态。
- 提醒工作人员注意员工健康要求和期望，并根据需要对其进行再培训。
- 出现 COVID-19 症状的食品工作者和管理人员必须等到其症状消失后才能重新工作。当前的指导原则是在症状消失后至少居家观察 72 小时。如果可能，若员工的家庭成员或照料者也出现了符合 COVID-19 的症状，则该员工也应居家隔离。
- 雇主不应要求员工在恢复工作时提供医生证明，因为这样做会加重医疗系统的负担。
- 如需更多信息，请参阅 [Department of Health \(DOH, 华盛顿州卫生署\) 的工作场所和雇主资源](#)。

2. 要求员工更频繁地洗手

- 确保所有员工经常用肥皂和清水彻底地洗手，洗手时间应至少为 20 秒。确保每个洗手台始终备有肥皂、纸巾和流动的温水。
- 华盛顿州要求食品工作者使用屏障物来避免直接用手接触食物，例如钳子、手套或其他器皿。适当的烹饪温度可能会灭活病毒，但食品工作者应佩戴手套或使用其他屏障物，以防止接触不会完全烹饪的食物。
- 建议所有员工在咳嗽和打喷嚏时用纸巾遮掩。如果没有纸巾，员工可以在打喷嚏时用衬衫袖子遮掩，但不能直接用手。每次咳嗽或打喷嚏后，将纸巾丢入有衬里的垃圾桶中，并立即用肥皂和水洗手。

您需要本文档的其他格式，请致电 1-800-525-0127。失聪或听障客户请致电 711 ([Washington Relay](#)) 或发送电子邮件至 civil.rights@doh.wa.gov。

- 提醒员工避免触摸眼睛、鼻子和嘴，以帮助减缓细菌的传播。现行食品安全规定要求工作者在每次触摸眼睛、鼻子或嘴后要洗手。
- 为了帮助顾客避免传播细菌，请在顾客区域提供纸巾、无接触式垃圾箱和酒精类免洗手部消毒液（有效成分为至少 60% 乙醇）。

3. 清洁和消毒

经EPA（Environmental Protection Agency，环境保护局）登记的杀菌消毒剂应能杀死 COVID-19。截至目前，尚无建议更改目前已批准的消毒剂。

- 仅使用经 EPA 登记的消毒剂用于消毒杀菌。阅读消毒剂标签并按照使用说明进行操作。确保使用试纸测量消毒剂的浓度，以确保符合有效成分规定。
- 使用经 [EPA 登记的消毒剂](#)。这些消毒浓度可能超过允许在与食品接触的表面（例如餐具）上使用的浓度水平。在器皿和食品接触表面上或其附近使用化学品时，请务必遵循食品接触表面的标签说明。
- 如果您对某种消毒剂有疑问，请仔细阅读包装标签或与您的化学品供应商联系，以获取更多信息。
- 在消毒之前，请确保清洗和冲洗设备上的可见污垢或碎屑。消毒剂在干净的表面上的效果更好。
- 所有食品接触表面（例如器皿、切菜板和餐具）必须全天经常清洗、冲洗和消毒。确保在每位顾客使用后都正确地清洗并用化学品或高温洗碗机消毒餐具。
- 所有非食品接触表面（例如设备、台面、菜单、桌子、椅子、卫生间和门）应根据需要进行清洁，以防止溢出物，并经常进行消毒。清洗、冲洗和消毒员工和顾客全天会触摸到的非食品接触表面。
- 为了帮助保护您的员工和顾客，增加清洁和消毒顾客可及区域的频率。在对公共区域/顾客可及区域进行消毒时，使用单独的抹布和消毒液。
- 考虑移走柜台上的装饰物、纸张和其他不必要物品，以彻底清洁无阻碍的表面。

您若需要本文档的其他格式，请致电 1-800-525-0127。失聪或听障客户请致电 711 ([Washington Relay](#)) 或发送电子邮件至 civil.rights@doh.wa.gov。

- 至少每天消毒调味品容器外部和其他经常被触摸的物品，例如门把手、椅子靠背、水龙头把手、桌面和菜单。
- 目前，对顾客自助服务（例如饮料分配器，散装食品容器或沙拉吧）没有全州范围的限制。为了帮助顾客减少疾病，全天经常清洗、冲洗和消毒自助服务区域的钳子和其他器皿，并在设施入口处提供含酒精的免洗手部消毒液。

4. 预期发展

与任何新出现的传染病一样，人们对疾病的了解会随着时间而发展。在早期，我们很难知道疾病的传播方式、人与人之间的传播效率以及感染的严重程度。随着更多信息的获得，我们将持续更新[新型冠状病毒爆发网站](#)和本文件。

与您的[当地卫生部门](#)联系，以询问您所在地区的特定问题。

其他食品安全问题与回答

冠状病毒会通过食物传播吗？

不太可能，目前尚无证据表明这种新型病毒可通过食物或水传播。以前爆发过冠状病毒（例如 SARS 和 MERS）的历史表明，人们不太可能通过食物而被感染。然而，对新型冠状病毒的有限研究表明它会在粪便中残留。目前尚不知道新型冠状病毒在通过消化道后是否仍具有感染性。

尽管我们相信这种新型病毒不会通过食物传播，但我们知道其他细菌可以。我们强烈鼓励人们采取常规的食品安全程序以降低风险：

- **确保食品工作者健康。** 咳嗽、发烧、呼吸急促、呕吐或腹泻或有其他疾病症状的人应远离厨房。
- **洗手以减少患病的风险。** 在准备食物之前和期间，必须彻底洗手。
- **在切割或食用水果和蔬菜前冲洗。** 切割或食用生的农产品（如莴苣头）前在流水下冲洗。即食袋装莴苣无需额外清洗。
- **彻底烹饪。** 烹饪会破坏许多细菌，包括冠状病毒。

您需要本文档的其他格式，请致电 1-800-525-0127。失聪或听障客户请致电 711 ([Washington Relay](#)) 或发送电子邮件至 civil.rights@doh.wa.gov。

- **清洁和消毒食品接触表面。**经常清洗、冲洗和消毒切菜板、桌子、器皿和其他与食品接触的表面。

没有症状的食品工作者可以接受检测吗？如果他们因与可能感染 COVID-19 的人密切接触过而被要求自我隔离 14 天，该怎么办？

目前，我们不建议对没有症状的人进行检测，因为很难解释阴性结果。如果某人已经接触过病毒但尚未出现症状，则为其检测病毒可能还为时过早。此外，阴性结果并不会缩短隔离时间。如果当地卫生机构或卫生保健提供者指示隔离，请完成 14 天整的隔离，以帮助确保我们能限制病毒在社区中的传播。

其他 COVID-19 资源

- [新型冠状病毒爆发 2020](#), Washington State Department of Health
- 如果您对华盛顿州的当前形势或病毒的传播方式有疑问，请致电 1-800-525-0127，然后在听到留言时按 #。热线服务时间为每周 7 天，每天早 6 点至晚 10 点。电话热线提供口译服务。当有人接听电话时，请说您的语言。接线员需要一分钟来为您连接口译员。如果您对自己的健康状况、COVID-19 检测或检测结果有疑问，请联系您的医疗保健提供者。

您若需要本文档的其他格式，请致电 1-800-525-0127。失聪或听障客户请致电 711 ([Washington Relay](#)) 或发送电子邮件至 civil.rights@doh.wa.gov。