

## Realización de pruebas de COVID-19

El Washington State Department of Health (DOH, Departamento de Salud del Estado de Washington) sigue trabajando para desacelerar el contagio de COVID-19. Gran parte de ese trabajo es hacerles pruebas de COVID-19 a las personas.

### ¿Quién debe realizarse una prueba de COVID-19?

Cualquier persona que crea que tiene síntomas de COVID-19 debe realizarse una prueba. El DOH recomienda que se realicen la prueba personas en las siguientes situaciones:

- Cualquier persona que tenga síntomas, aunque sean leves, que coincidan con los de la COVID-19 (tos, fiebre o escalofríos, falta de aire o dificultad para respirar, dolor corporal, dolor de cabeza, dolor de garganta o pérdida del olfato o del gusto).
- Personas que tengan una posible exposición a la enfermedad, como aquellas que hayan estado en contacto cercano con alguien enfermo de COVID-19, o expuestas a brotes.
- Un contacto cercano ocurre cuando una persona está durante 15 minutos o más a menos de 6 pies (2 metros) de distancia de una persona infectada con COVID-19. [Qué hacer si existe la posibilidad de que haya estado en contacto con alguien que tiene COVID-19.](#)

### Tengo síntomas leves. ¿Tengo que realizarme una prueba de COVID-19?

- Sí, debe realizarse una prueba incluso si tiene síntomas leves.
- Si tiene fiebre, tos, o cualquiera de los síntomas indicados anteriormente, es mejor considerar que puede tener COVID-19 y realizarse una prueba. Si debe estar cerca de otras personas, [debe usar una mascarilla](#). Proteja a los demás y quédese en casa.
- Si cree que puede tener COVID-19, llame a su proveedor de atención médica para conversar sobre la prueba de COVID-19 y otros posibles motivos de su enfermedad.
- Si no tiene un proveedor de atención médica, póngase en contacto con una clínica de atención médica urgente cercana. Si no tiene seguro médico, comuníquese con la jurisdicción de salud local.

### ¿Dónde puedo realizarme una prueba de COVID-19?

Se puede realizar la prueba en varios lugares de Washington. Puede pedir una cita a través de su proveedor de atención médica o consultar con la [jurisdicción de salud local](#) (solo disponible en inglés). Llame antes de ir, de modo que el equipo pueda prepararse para su llegada y tomar las precauciones necesarias para proteger a los demás. Asegúrese de usar tapabocas durante su visita.

### ¿Cuánto tiempo demoran en entregar los resultados?

Depende del tipo de prueba que se realice y a qué laboratorio lo envía su proveedor de atención médica para su análisis. Los resultados pueden estar listos en apenas 10 minutos o pueden demorar varios días, ya que algunos laboratorios que están procesando estas pruebas tienen trabajo atrasado. Hasta que reciba los resultados, debe quedarse en su casa y alejado de otras personas por si está infectado.

### **¿Qué significa recibir un resultado positivo?**

El resultado positivo confirma que el paciente tiene o tuvo COVID-19 recientemente. Si recibe un diagnóstico de COVID-19 o se sospecha que tiene COVID-19, siga estos pasos para evitar contagios y proteger a su comunidad: [Qué hacer si se confirma o se sospecha que tiene la enfermedad del coronavirus \(COVID-19\) \(PDF\)](#).

### **¿Qué significa recibir un resultado negativo?**

El resultado negativo puede significar que el paciente no estaba infectado cuando se le tomó una muestra. Sin embargo, obtener un resultado negativo no descarta la COVID-19. Puede tomar alrededor de cinco días posteriores a la exposición de una persona al virus para que haya muestra suficiente de este dentro de la nariz y la prueba lo detecte. Eso quiere decir que usted puede tener coronavirus, pero que la prueba no lo muestre por un tiempo.

### **¿Qué es exactamente una prueba de COVID-19?**

La prueba de COVID-19 es similar a una prueba de gripe. Un proveedor de atención médica inserta un hisopo en la nariz. Luego, empaquetan la muestra y la envían a un centro de análisis adecuado dentro del estado. El envío puede tomar entre 4 y 48 horas. Depende de la distancia entre el consultorio del proveedor y el laboratorio.

### **¿Cuánto cuesta la prueba?**

Si se está realizando una prueba porque tiene síntomas o estuvo en contacto cercano con alguien con COVID-19, la prueba debería ser gratuita, tenga seguro o no. El comisionado de Seguros del estado requiere que los aseguradores no cobren los copagos ni deducibles para las pruebas de COVID-19.

Si no tiene seguro médico, comuníquese con el Health Plan Finder Support Center (Centro de Asistencia del Buscador de Planes de Salud) del [Washington Health Benefit Exchange \(Intercambio de Beneficios de Salud de Washington\)](#) para averiguar si reúne los requisitos para obtener una cobertura de salud gratuita (Apple Health, programa Medicaid de Washington) o si reúne los requisitos para adquirir un seguro médico individual para circunstancias específicas. El número de teléfono es 855-923-4633.

### **¿Dónde puedo obtener más información?**

Si tiene preguntas sobre el resultado de su prueba de COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Si desea obtener más información sobre COVID-19, ingrese a la [página web sobre COVID-19 del Department of Health](#).