

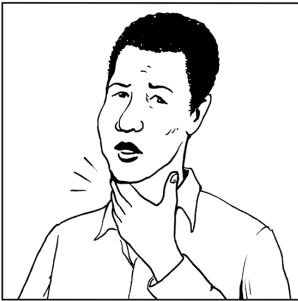
Нахождение под воздействием дыма от пожаров может вызвать или усугубить проблемы со здоровьем. СИМПТОМЫ:

Если вы **страдаете каким-либо заболеванием**, дым от пожаров может привести к ухудшению симптомов. При высоких уровнях задымления симптомы или проблемы со здоровьем появляются даже у здоровых людей.

Симптомы могут варьироваться от незначительных раздражений до опасных для жизни осложнений, включая

Возможные заболевания:

- Астма
- ХОБЛ
- Диабет
- Заболевания сердца или легких
- Заболевания дыхательных путей
- Простуды
- Перенесенный инсульт



Боль в горле



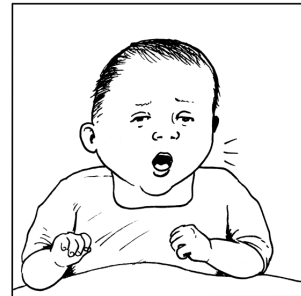
Головные боли



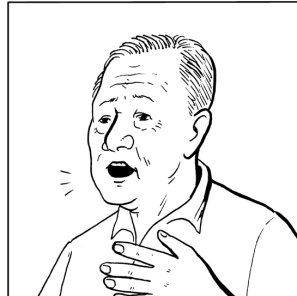
Жжение в глазах



Кашель



Хрипы



Одышка



Боль в груди



Если у вас наблюдаются любые незначительные раздражения, примите меры по защите своего здоровья. Ограничьте пребывание на улице, избегайте физических нагрузок и очищайте воздух в помещении.

В случае появления серьезных симптомов, таких как одышка или боль в груди, звоните 911 для получения экстренной помощи.

Подробная информация о поддержке здоровья и обеспечении безопасности содержится на странице Washington State Department of Health (Департамента здравоохранения штата Вашингтон) Smoke From Fires («Дым от пожаров»).

www.doh.wa.gov/SmokeFromFires