

# Thuốc Có Chứa Opioid Theo Toa cho Cơ Đau Bán Cấp Tính (Cơ đau kéo dài từ 6 đến 12 tuần)

Tháng 12 năm 2018 | DOH Pub Vietnamese



## Các Yêu Cầu Kê Toa Thuốc Có Chứa Opioid Năm 2018

Từ năm 1999 đến năm 2016, trên 200,000 người tại Hoa Kỳ tử vong do sử dụng quá liều opioid theo toa (CDC, 2017). Một đạo luật của Tiểu bang Washington đã được thông qua vào năm 2017 yêu cầu soạn thảo các quy tắc kê toa opioid để đối phó với khủng hoảng opioid trên toàn tiểu bang.



739 ca tử vong (Năm 2017)



1,615 ca nhập viện do sử dụng thuốc quá liều (Năm 2017)



14,389 ca nhập viện do rối loạn sử dụng opioid (Năm 2015)



324,000 cá nhân 12 tuổi trở lên sử dụng sai opioid trong năm ngoái (Năm 2016)

Các loại thuốc có chứa opioid có thể gây nghiện và bất cứ ai cũng có nguy cơ gặp rối loạn sử dụng opioid. Giữ cho quý vị và người khác an toàn bằng cách hạn chế sử dụng, xử lý tất cả thuốc chưa sử dụng và biết cách nhận biết các dấu hiệu của rối loạn sử dụng opioid.

## Những điều quý vị cần biết khi là bệnh nhân

- Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe riêng lẻ, các biện pháp thực hành, hệ thống, nhà thuốc và công ty bảo hiểm tư nhân có thể có chính sách nghiêm khắc hơn về opioid.
- Biết toa thuốc của quý vị, luôn tuân theo chỉ dẫn và không bao giờ sử dụng quá liều được kê toa.
- Khi sử dụng opioid trong một thời gian dài, cơ thể của quý vị có thể bị phụ thuộc vào thuốc. Opioid có thể trở nên kém hiệu quả hơn theo thời gian khi cơ thể của quý vị đã quen với thuốc.
- Tiếp tục sử dụng opioid trong khi điều trị cơn đau bán cấp tính có thể chuyển tiếp sang sử dụng opioid dài hạn.
- Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị các câu hỏi về lựa chọn điều trị cơn đau thay thế.

Các loại opioid phổ biến là oxycodone, hydrocodone, codeine, tramadol, fentanyl, morphine và methadone. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể kê toa thuốc có chứa opioid để điều trị cơn đau vừa đến dữ dội, nhưng các loại thuốc đó có thể có tác dụng phụ và rủi ro nghiêm trọng cho sức khỏe, như nhờn thuốc, phụ thuộc thuốc, rối loạn sử dụng opioid và quá liều.

Điều quan trọng là phải tuân theo các hướng dẫn sử dụng thuốc khi dùng opioid và luôn trung thực với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về các loại thuốc khác mà quý vị đang sử dụng. Quý vị nên tránh sử dụng đồ uống có cồn hay vận hành máy móc nặng khi sử dụng các loại thuốc có chứa opioid.

## Hãy hiểu biết thông tin. Hãy cảnh giác. Không bao giờ được chia sẻ.



### Có những rủi ro nào?

- Rối loạn sử dụng opioid
- Phụ thuộc thuốc về mặt thể chất
- Tê ngã và tai nạn
- Mẫn cảm hơn với cơn đau
- Quá liều

#### *Các rủi ro có thể lớn hơn với:*

- Phụ nữ mang thai
- Có tiền sử sử dụng chất gây nghiện
- Trên 65 tuổi
- Các tình trạng sức khỏe tâm thần
- Kết hợp với các loại thuốc khác (ví dụ: thuốc ngủ hay thuốc giảm lo âu)



### Các tác dụng phụ có thể xảy ra

- Buồn nôn, nôn mửa hoặc khô miệng
- Táo bón
- Buồn ngủ hoặc chóng mặt
- Lú lẫn
- Triệu chứng cai thuốc - từ việc sử dụng opioid hoặc tác dụng phụ của việc ngừng sử dụng thuốc.
- Nếu bệnh nhân sử dụng liều opioid thấp, người đó có thể không nhận thấy bất kỳ dấu hiệu nào của việc phụ thuộc hay triệu chứng cai thuốc khi ngừng sử dụng.



### Bảo quản an toàn

- Không bao giờ chia sẻ hoặc bán các loại thuốc có chứa opioid của quý vị
- Giữ các loại thuốc có chứa opioid ở nơi có khóa hoặc địa điểm an toàn
- Để xa tầm tay trẻ em và tầm nhìn của người khác
- Để trong lọ ban đầu có dán nhãn



### Xử lý đúng cách

Quý vị không phải sử dụng hết tất cả số thuốc có chứa opioid của mình. Để tìm địa điểm thu hồi thuốc gần quý vị nhất để xử lý đúng cách số thuốc chưa sử dụng, vui lòng truy cập:

- [takebackyourmeds.org](https://takebackyourmeds.org)
- [med-project.org](https://med-project.org)
- [doh.wa.gov/safemedreturn](https://doh.wa.gov/safemedreturn)