

Опиоиды, назначаемые для лечения острой боли

ОКТАБРЬ 2018 Г. | DOH Pub 631-077 Russian



Требования к назначению опиоидов, 2018 г.

В период с 1999 по 2016 гг. более 200 000 человек в США умерло от передозировки назначенными им опиоидами (CDC, 2017 г.). Принятым в 2017 году законом штата Вашингтон, в ответ на опиоидный кризис в штате, было затребовано составление в письменном виде правил



739 случаев смерти (2017 г.)



1615 случаев госпитализации в связи с передозировкой (2017 г.)



14 389 госпитализации в связи с расстройством, связанным с употреблением опиоидов (2015 г.)



324 000 случаев злоупотребления опиоидами лицами старше 12 лет в прошлом году (2016 г.)

Опиоидные анальгетики могут вызывать привыкание, и у любого есть риск развития расстройства, связанного с употреблением опиоидов. Обеспечивайте собственную безопасность и безопасность окружающих, ограничивая использование опиоидов, утилизируя все неиспользованные лекарственные средства и зная признаки расстройства, связанного с употреблением опиоидов.

Статистика по применению опиоидных анальгетиков в штате Вашингтон

Что вы должны знать как пациент

До назначения вам опиоидных анальгетиков ваш врач может:

- попросить вас пройти оценку рисков;
- задать дополнительные вопросы для отражения в вашей медицинской карте;
- уточнить в Prescription Monitoring Program (программе контроля назначения препаратов), какие лекарственные средства и препараты вызывают опасения.

В отдельных медицинских учреждениях, в рамках отдельной практики, систем, в отдельных аптеках и страховых компаниях могут быть установлены более строгие политики в отношении применения опиоидов.

Узнайте у своего лечащего врача об альтернативных способах купирования боли.

Знайте, что вам прописал врач, всегда соблюдайте инструкции и никогда не принимайте препарат в количестве, превышающем назначенную дозу.

Распространенные типы опиоидов: оксикодон, гидрокодон, кодеин, трамадол, фентанил, морфин и метадон. Врачи могут прописывать опиоидные анальгетики для лечения умеренной или сильной боли, но у этих препаратов есть побочные эффекты, и с их приемом сопряжены серьезные риски для здоровья, такие как устойчивость, физическая зависимость, расстройство, связанное с употреблением опиоидов, и передозировка.

При приеме опиоидов важно соблюдать инструкции по применению лекарственных препаратов и всегда честно сообщать своему лечащему врачу о других лекарственных средствах, которые вы принимаете. При применении опиоидных анальгетиков следует воздерживаться от употребления алкоголя и управления сложной техникой.

Будьте в курсе. Знайте. Никогда не давайте другим.



Каковы риски?

- Расстройство, связанное с употреблением опиоидов
- Физическая зависимость
- Падение и несчастные случаи
- Повышенная чувствительность к боли
- Передозировка

Риски могут увеличиваться в следующих случаях:

- Беременность
- Употребление психоактивных веществ в анамнезе
- Возраст старше 65 лет
- Психические расстройства
- Сочетание с другими препаратами (например, от бессонницы и тревожного расстройства)



Возможные побочные эффекты

- Тошнота, рвота и сухость во рту
- Запор
- Сонливость и головокружение
- Помрачение сознания
- Синдром отмены



Безопасное хранение

- Никогда не давайте другим или не продавайте выписанные вам опиоидные анальгетики.
- Храните опиоидные анальгетики под замком или в надежном месте.
- Храните в недоступном для детей месте и скрытыми от посторонних глаз.
- Храните в оригинальной упаковке с этикеткой.



Надлежащая утилизация

Использовать все опиоидные анальгетики не обязательно. Узнать местонахождения ближайших к вам пунктов утилизации неиспользованных препаратов можно на следующих веб-сайтах:

- takebackyourmeds.org
- med-project.org
- doh.wa.gov/safemedreturn