

# Thuốc Có Chứa Opioid Theo Toa cho Cơn Đau Do Phẫu Thuật

THÁNG 10 NĂM 2018 | DOH Pub 631-079 Vietnamese



## Các Yêu Cầu kê Toa Thuốc Có Chứa Opioid Năm 2018

Từ năm 1999 đến năm 2016, trên 200,000 người tại Hoa Kỳ tử vong do sử dụng quá liều opioid theo toa (CDC, 2017). Một đạo luật của Tiểu bang Washington đã được thông qua vào năm 2017 yêu cầu soạn thảo các quy tắc kê toa opioid để đối phó với khủng hoảng opioid trên toàn tiểu bang.



739 ca tử vong (Năm 2017)



1,615 ca nhập viện do sử dụng thuốc quá liều (Năm 2017)



14,389 ca nhập viện do rối loạn sử dụng opioid (Năm 2015)



324,000 cá nhân 12 tuổi trở lên sử dụng sai opioid trong năm ngoái (Năm 2016)

### Số Liệu Thống Kê Liên Quan Đến Opioid Của Tiểu Bang Washington

Các loại thuốc có chứa opioid có thể gây nghiện và bất cứ ai cũng có nguy cơ gặp rối loạn sử dụng opioid. Giữ cho quý vị và người khác an toàn bằng cách hạn chế sử dụng, xử lý tất cả thuốc chưa sử dụng và biết cách nhận biết các dấu hiệu rối loạn sử dụng opioid.

## Những điều quý vị cần biết khi là bệnh nhân

Trước khi kê toa opioid, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể:

- Yêu cầu quý vị hoàn thành một đánh giá rủi ro
- Đặt thêm câu hỏi cho hồ sơ bệnh nhân của quý vị
- Kiểm tra Prescription Monitoring Program (Chương Trình Kiểm Soát Thuốc Theo Toa) để xác định quan ngại của những loại thuốc men hoặc ma túy khác.

Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe riêng lẻ, các biện pháp thực hành, hệ thống, nhà thuốc và công ty bảo hiểm tư nhân có thể có chính sách nghiêm khắc hơn về opioid.

Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị các câu hỏi về lựa chọn điều trị cơn đau thay thế

Biết toa thuốc của quý vị, luôn tuân theo chỉ dẫn và không bao giờ sử dụng quá liều được kê toa

Các loại opioid phổ biến là oxycodone, hydrocodone, codeine, tramadol, fentanyl, morphine và methadone. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể kê toa thuốc có chứa opioid để điều trị cơn đau vừa đến dữ dội, nhưng các loại thuốc đó có thể có tác dụng phụ và rủi ro nghiêm trọng cho sức khỏe, như nhờn thuốc, phụ thuộc thuốc, rối loạn sử dụng opioid và quá liều.

Điều quan trọng là phải tuân theo các hướng dẫn sử dụng thuốc khi dùng opioid và luôn trung thực với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về các loại thuốc khác mà quý vị đang sử dụng. Quý vị nên tránh sử dụng đồ uống có cồn hay vận hành máy móc nặng khi sử dụng các loại thuốc có chứa opioid.

## Hãy hiểu biết thông tin. Hãy cảnh giác. Không bao giờ được chia sẻ.



### Có những rủi ro nào?

- Rối loạn sử dụng opioid
- Phụ thuộc thuốc về mặt thể chất
- Tê ngã và tai nạn
- Mẫn cảm hơn với cơn đau
- Quá liều

#### ***Các rủi ro có thể lớn hơn với:***

- Phụ nữ mang thai
- Có tiền sử sử dụng chất gây nghiện
- Trên 65 tuổi
- Các tình trạng sức khỏe tâm thần
- Kết hợp với các loại thuốc khác (ví dụ: thuốc ngủ hay thuốc giảm lo âu)



### Các tác dụng phụ có thể xảy ra

- Buồn nôn, nôn mửa hoặc khô miệng
- Táo bón
- Buồn ngủ hoặc chóng mặt
- Lú lẫn
- Triệu chứng cai thuốc



### Bảo quản an toàn

- Không bao giờ chia sẻ hoặc bán các loại thuốc có chứa opioid của quý vị
- Giữ các loại thuốc có chứa opioid ở nơi có khóa hoặc địa điểm an toàn
- Để xa tầm tay trẻ em và tầm nhìn của người khác



### Xử lý đúng cách

Quý vị không phải sử dụng hết tất cả số thuốc có chứa opioid của mình. Để tìm địa điểm thu hồi thuốc gần quý vị nhất để xử lý đúng cách số thuốc chưa sử dụng, vui lòng truy cập:

- [takebackyourmeds.org](https://takebackyourmeds.org)
- [med-project.org](https://med-project.org)
- [doh.wa.gov/safemedreturn](https://doh.wa.gov/safemedreturn)