Prepare su vehículo para emergencias

Al planificar para responder ante situaciones de emergencia, no se olvide de su vehículo: asegúrese de que su carro, camión o van se encuentre en buenas condiciones de funcionamiento y mantenga un kit de suministros para emergencias a mano.

Tenga su vehículo listo

- Mantenga un kit de suministros para emergencias en su vehículo.
- Prepárese para estar solo y sin ayuda por al menos 24 horas.
- Escriba la fecha de todos los alimentos y agua que almacene en su kit. Reemplace los artículos cada seis meses.
- Mantenga los artículos para comer en bolsas plásticas herméticas dentro de su kit.

Suministros de emergencia para su vehículo

- Un galón de agua por persona. Almacene el agua en grandes contenedores de bebidas gaseosas.
- Evite utilizar contenedores tales como cajas de leche o botellas de vidrio que se descompondrán o romperán.
- Alimentos de emergencia. Evite alimentos que le causarán sed. Opte por cereales integrales y alimentos con un alto contenido de líquido. Incluya alimentos para niños y para otros que puedan tener dietas especiales.
- Una pala pequeña, cables de arranque, cadena para remolque
- Baliza para la ruta
- Radio a batería/baterías extras
- Linterna y baterías extras
- Extinguidor de incendios tipo ABC
- Silbato
- Bolsas plásticas para almacenar
- Efectivo y cambio para los teléfonos
- Un suministro de medicamentos vitales
- Zapatos robustos, calcetines y guantes de trabajo
- Equipo para la lluvia
- Mantas de mylar, lonas impermeables de plástico para refugio
- Fósforos en un contenedor a prueba de agua
- Guantes de látex (al menos 2 pares)
- Mapa del área (para ubicar refugios)
- Brújula
- Juegos y libros para los niños
- Suministros para las mascotas
- Papel higiénico, toallitas
- Artículos de higiene personal y femeninos
- Pañales para niños y toallitas

Cómo conducir en situaciones adversas

- Conduzca con las luces altas encendidas.
- Llene el tanque de gasolina antes de ingresar a campo abierto. Deténgase a llenarlo mucho tiempo antes de que el tanque comience a quedarse vacío.
- No conduzca por encima de las posibilidades que las condiciones le permitan.
- Salga temprano. Recuerde que los carteles que indican el límite de velocidad corresponden a situaciones en las que el pavimento está seco.
- Deje mucho lugar libre para detener el vehículo.
- Frene con cuidado. Lleva más tiempo detenerse en situaciones adversas.
- Mire más allá de lo que normalmente suele mirar en situaciones relacionadas con el tránsito para ganar tiempo extra y reaccionar de manera segura ante situaciones.
- Conduzca con cuidado cerca de los camiones.

Cómo conducir en invierno

- Esté preparado con buenas ruedas para el invierno, cadenas, una rasqueta y una bolsa de arena para lograr tracción en el hielo.
- Lleve vestimenta extra de invierno: la primer regla para sobrevivir y estar cómodo en invierno es permanecer seco.
- No utilice el control de crucero en condiciones invernales. Un breve toque a sus frenos para desactivar el control de crucero puede hacerle perder el control del vehículo.
- Recuerde: un vehículo de cuatro ruedas puede perder tracción en el hielo tan fácilmente como un vehículo de dos ruedas.
- Asegúrese de que su auto se encuentre en buenas condiciones de funcionamiento. Verifique lo siguiente:

Sistema de arranque
Sistema de suministro de combustible
Cinturones
Niveles de fluidos
Frenos
Sistema de escape
Baterías
Anticongelante
Escobillas de limpiaparabrisas
Líquido para parabrisas
Presión/cámara de llantas
Desempañante
Adecuado nivel de aceite
Sistema refrigerante
Luces

Washington State Department of Health

PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

Sitio web:
www.doh.wa.gov

Más información en inglés:
360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-047