

COMPRE

Debe ser

- 1 cuarto de galón (32 onzas)
- Contenedores de plástico
- Leche de vaca
- Homogeneizado
- Pasteurizado

Puede escoger

- Cualquier marca

Estos tipos:

- Bajo en grasa: sin sabor o sabor vainilla
- Descremado: sin sabor o sabor vainilla



NO COMPRE

- Yogur de leche de vaca al 2%
- Yogur de leche entera de vaca
- Con añadido de:
 - Sabores, frutas, granos, granola o nueces
 - Dulces, miel, especias o proteína añadida
- Edulcorantes artificiales: aspartame, sacarina, stevia o sucralosa (Splenda™)
- Natillas o batidos
- Para beber o exprimible
- Yogur congelado
- Griego
- Kéfir
- Ligero
- Orgánico
- Leche cruda
- Paquetes de una sola porción o que contienen varios paquetes
- Kits de yogur