Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

সম্মানিত Click or tap here to enter text. :

এটি আপনার ও আপনার পরিবারের জন্য একটি বিশেষ এবং গুরুত্বপূর্ণ মুহূর্ত। **জন্মের সময় আপনার শিশু যেন হেপাটাইটিস বি থেকে সুরক্ষিত থাকে তা নিশ্চিত করতে আপনাকে সহায়তা করার জন্য** আমি আপনার বরাবর এই চিঠিটি লিখছি। হেপাটাইটিস বি শিশু ও প্রাপ্তবয়স্কদের যকৃতের একটি গুরুতর রোগ। এমনকি আপনি অসুস্থ বোধ না করলেও, হেপাটাইটিস বি সারাজীবন আপনার শরীরে থেকে যেতে পারে এবং ধারাবাহিকভাবে লিভারের ক্ষতির পাশাপাশি এমনকি ক্যান্সারের কারণ হতে পারে। গর্ভবতী অবস্থায় আপনি হেপাটাইটিস বি ভাইরাসে আক্রান্ত হলে জন্মের সময় সেটি আপনি আপনার শিশুর শরীরে বহন করতে পারেন। যেহেতু পরীক্ষায় দেখা গেছে যে আপনি হেপাটাইটিস বি ভাইরাসে আক্রান্ত, তাই আপনার শিশুকে সম্পূর্ণরূপে সুরক্ষিত রাখতে আপনার প্রয়োজনীয় যত্ন নিতে হবে। সৌভাগ্যবশত, হেপাটাইটিস বি খুব সহজেই প্রতিরোধযোগ্য।

হেপাটাইটিস বি থেকে আপনার শিশুকে সম্পূর্ণরূপে সুরক্ষিত রাখতে অনুগ্রহ করে এই চিঠিতে বর্ণিত পদক্ষেপগুলো গ্রহণ করুন।

**হেপাটাইটিস বি থেকে আপনার শিশুকে যেভাবে সুরক্ষিত রাখবেন:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **কী** | **কখন** | **কোথায়** |
| প্রথম ডোজের হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন  একক ডোজ হেপাটাইটিস বি ইমিউন গ্লোবুলিন (HBIG) | জন্মের 12 ঘণ্টার মধ্যে | যে হাসপাতালে আপনি সন্তান প্রসব করবেন |
| দ্বিতীয় ডোজের হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন | 1-2 মাস বয়সী | আপনার শিশুর ডাক্তারের সাথে তার স্বাস্থ্য পরীক্ষার সময় |
| তৃতীয় ডোজের হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন | 6 মাস বয়সী |
| আপনার শিশু সুরক্ষিত এবং হেপাটাইটিস বি নেই তা নিশ্চিত করার জন্য রক্ত পরীক্ষা | 9-12 মাস বয়সী |

**এখন যা করতে হবে:**

* সংযুক্ত বিষয়াদি পড়ুন এবং ভিজিট করুন www.hepbmoms.org
* আপনার স্ত্রী বা সঙ্গী এবং **আপনার সাথে বসবাসকারী অন্যান্য ব্যক্তিবর্গ** হেপাটাইটিস বি **পরীক্ষা করান এবং প্রয়োজনে টিকা নেন** তা **নিশ্চিত করুন।** তাদের হেপাটাইটিস বি আছে কি না তা জানতে স্বাস্থ্য সেবাদানকারীর সাথে তাদের যোগাযোগ করা উচিত।

আপনার বা আপনার ডাক্তারের কোনো প্রশ্ন থাকলে অনুগ্রহ করে আমাকে Click or tap here to enter text. নম্বরে কল করুন।

আমি আপনার হেপাটাইটিস বি স্বাস্থ্য সেবাদানে আপনাকে, আপনার শিশু এবং আপনার পরিবারকে সাহয্য করার জন্য সর্বদাই নিবেদিত রয়েছি!

বিনীতভাবে,

পেরিনেটাল হেপাটাইটিস বি কো-অর্ডিনেটর

Click or tap here to enter text.