Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

ښاغلی/آغلې Click or tap here to enter text. :

دا ستاسو او ستاسو د کورنۍ لپاره یو ځانګړی او مهم وخت دی. زه دا لیک لیکم تر څو تاسو **سره مرسته مرسته وکړم چې ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو ماشوم د زیږون پرمهال د هیپاتیت B څخه خوندي دی.** هپاتیت B د ماشومانو او لویانو لپاره د ځیګر جدي ناروغي ده. حتی که تاسو د ناروغۍ احساس نه کوئ، هیپاتیت B ستاسو په بدن کې د ټول عمر لپاره پاتې کیدی شي او د ځيګر د دوامداره زیان او حتی سرطان لامل کیږي. کله چې تاسو امیندواره یاست او د هیپاتیت B ویروس باندې اخته یاست، تاسو څخه دا ویروس د زیږون پرمهال ستاسو ماشوم ته انتقال کیدلی شئ. څرنګه چې ازموینو ښودلې چې تاسو د هیپاتیت B لرئ، تاسو اړتیا لرئ خپل ماشوم ته هغه پاملرنه ترلاسه کړئ چې دوی ورته اړتیا لري چې په بشپړه توګه خوندي شي. د نېکه مرکغه د هیپاتیت B مخنیوی په اسانۍ سره کیدلی شي.

مهرباني وکړئ هغه ګامونه تر سره کړئ چې په دې لیک کې ذکر شوي ترڅو ستاسو ماشوم د هیپاتیت B پر وړاندې په بشپړه توګه خوندي کړي.

**څنګه کولای شو چی خپل ماشوم د هیپاتیت B څخه وژغورو:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **څه** | **کله** | **چیرته** |
| د هیپاتیت B واکسین لومړی دوزد هیپاتیت B معافیت ګلوبولین (HBIG) واحد دوز | د زیږون په 12 ساعتونو کې | په هغه روغتون کې چیرې چې تاسو زیږون کوئ |
| د هیپاتیت B واکسین دویم دوز | د 1-2 میاشتو عمر لرونکی | ستاسو د ماشوم د معاینې په وخت کې د دوی د ډاکټر سره |
| د هیپاتیت B واکسین درېیم دوز | د 6 میاشتو عمر لرونکی |
| د وینې معاینه د دې تصدیق کوي چې ستاسو ماشوم خوندي دی او هیپاتیت B نلري | د 9-12 میاشتو عمر لرونکی |

**اوس باید څه وکړو:**

* ضمیمه شوي مواد **ولولئ** او له ویب پانې څخه لیدنه وکړئ www.hepbmoms.org
* **ډاډ ترلاسه کړئ** چې ستاسو خاوند یا ملګري، او نور خلک چې ستاسو **سره ژوند کوي د هیپاتیت** B **لپاره معاینه کیږي** او د اړتیا په صورت کې **واکسین کیږي.** دوی باید د روغتیايي مراقبت له خپل چمتو کونکي سره اړیکه ونیسي ترڅو معلومه کړي چې ایا دوی هیپاتیت B لري.

که تاسو یا ستاسو ډاکټر کومه پوښتنه لرئ، مهرباني وکړئ ما ته په Click or tap here to enter text. زنګ ووهئ.

زه ستاسو، ستاسو ماشوم، او ستاسو له کورنۍ سره ستاسو د هیپاتیت B روبغتیایي مراقبت اړتیاوو سره مرسته کولو ته سترګې په لار یم!

په درناوي،

د زیږون د هپاتیت B همغږي کوونکی

Click or tap here to enter text.