**Уведомление для потребителей питьевой воды**

**Определение ПФАВ**

Образцы питьевой воды, взятые в следующем месте: insert water system name, ID#, County, name of well/well field or other source

Choose Sampling Date, были проанализированы на содержание следующих пер- и полифторалкильных веществ (ПФАВ) выше уровня State Action Level (SAL, уровень, требующий действий со стороны штата).

<<Инструкции. Удалите выделенный текст перед отправкой. Удалите все строки с результатами в столбце SAL>>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Загрязнитель ПФАВ** | **Выявленный уровень (ppt\*)** | **SAL (ppt)** |
| ПФОК ― перфтороктановая кислота |  | 10 |
| ПФОС ― перфтороктансульфоновая кислота |  | 15 |
| ПФГС ― перфторгексансульфоновая кислота  |  | 65 |
| ПФНК ― перфторнонановая кислота |  | 9 |
| ПФБС ― перфторбутансульфоновая кислота |  | 345 |
| *\* ppt ― частей на триллион или нанограммов на литр.* |

В 2021 году Washington State Board of Health (SBOH, Совет здравоохранения штата Вашингтон) разработал регламент, согласно которому наша система водоснабжения подлежит проверке на наличие нового класса загрязняющих веществ, которые еще не регулируются Environmental Protection Agency (EPA, Агентство по охране окружающей среды). Мы должны уведомлять вас о результатах, превышающих SAL.

10 апреля 2024 года EPA заявило о принятии итогового варианта National Primary Drinking Water Regulation (Общенациональное первичное распоряжение о питьевой воде), касающегося ПФАВ. Эти федеральные стандарты вступят в силу с апреля 2029 года. Подробная информация об изменениях приведена в документе [US EPA’s Federal Safety Regulations on PFAS in Drinking Water 331-751 (PDF)](https://doh.wa.gov/sites/default/files/2024-07/331-751.pdf).

**Что вам делать?**

Сейчас от вас ничего не требуется.

Washington State Department of Health (DOH, Департамент здравоохранения штата Вашингтон) рекомендует следующее:

* Если вы беременны, кормите грудью или применяете водопроводную воду при приготовлении смеси для младенца, используйте альтернативный источник питьевой воды. Кроме того, вы можете воспользоваться документом [Point of Use Water Treatment 331-699 (PDF)](https://doh.wa.gov/sites/default/files/2022-10/331-699.pdf) и установить у себя дома систему очистки воды, например на основе обратного осмоса или фильтра с активированным углем, сертифицированную для понижения уровня ПФАВ в воде. В продаже есть фильтры разных ценовых категорий и типов с разной пропускной способностью ([PFAS Point-Of-Use Filter Options 331-713 [PDF]](https://doh.wa.gov/sites/default/files/2023-02/331-713_0.pdf)). Придерживайтесь рекомендаций производителя по техническому обслуживанию и замене.
* Все потребители могут получить информацию о ПФАВ и действиях, которые можно предпринять для снижения воздействия ПФАВ в питьевой воде на тот период, пока специалисты системы водоснабжения оценивают различные варианты. [Посетите веб-страницу с информацией о ПФАВ](https://doh.wa.gov/community-and-environment/contaminants/pfas) (на английском языке) ([www.doh.wa.gov/CommunityandEnvironment/Contaminants/PFAS](http://www.doh.wa.gov/CommunityandEnvironment/Contaminants/PFAS)) на веб-сайте DOH штата, чтобы ознакомиться с нужными сведениями и принять участие в принятии решений на местах.
* НЕ кипятите воду для снижения уровней ПФАВ. Кипячение воды не приводит к снижению уровней ПФАВ.
* Если у вас есть определенные вопросы, касающиеся здоровья, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

**Что нам известно о ПФАВ?**

ПФАВ — это большое семейство химикатов, не имеющих вкуса, цвета и запаха. Они не встречаются в природе и производятся для изготовления множества изделий, включая грязеотталкивающие ковры и ткани, сковородки с антипригарным покрытием, обертки для фаст-фуда, жиронепроницаемые контейнеры для пищевых продуктов, водонепроницаемую одежду, декоративную косметику и специальную пену для пожаротушения. В течение многих лет производства и применения эти химикаты, работа с которыми не регламентируется, попадали в окружающую среду из промышленных предприятий, тренировочных баз пожарных частей, потребительских изделий и других источников. Сбрасываемые ПФАВ трудно разлагаются и находятся в окружающей среде длительное время. Некоторые ПФАВ просачиваются из поверхностных почв в грунтовые воды. Государственные службы здравоохранения обеспокоены наличием ПФАВ в питьевой воде, поскольку появилась новая информация об их потенциально вредном воздействии на организм человека. При проглатывании некоторые ПФАВ могут накапливаться в организме, со временем их объем увеличится до такой степени, что это может негативно отразиться на здоровье. В настоящее время влияние ПФАВ на здоровье человека активно изучается, готовятся медицинские рекомендации.

**Каково потенциальное влияние на здоровье?**

Существуют различные ПФАВ. Изучение их влияния на здоровье человека продолжается.

<<Инструкции для государственных систем водоснабжения. Удалите выделенный текст перед отправкой. Выберите соответствующие ПФАВ, которые превышают уровень SAL в одном или нескольких ваших образцах, и удалите предложения о ПФАВ, которые не превышают уровень SAL.>>

* **ПФОК**. У некоторых людей, которые много лет пьют воду, содержащую ПФОК в концентрации выше SAL, могут возникнуть проблемы с холестерином, печенью, щитовидной железой или иммунной системой; может подняться артериальное давление во время беременности, у детей может быть пониженный вес при рождении; кроме того, у таких людей выше риск развития некоторых типов рака.
* **ПФОС**. У некоторых людей, которые много лет пьют воду, содержащую ПФОС в концентрации выше SAL, могут возникнуть проблемы с холестерином, печенью, щитовидной железой, почками или иммунной системой; у их детей может быть пониженный вес при рождении.
* **ПФГС.** У некоторых людей, которые много лет пьют воду, содержащую ПФГС в концентрации выше SAL, могут возникнуть проблемы с печенью или иммунной системой, а также с гормонами щитовидной железы во время беременности и в младенчестве. У детей, подвергающихся воздействию таких веществ, может быть повышенная склонность к отклонениям в поведении.
* **ПФНК.** У некоторых людей, которые много лет пьют воду, содержащую ПФНК в концентрации выше SAL, могут возникнуть проблемы с холестерином, иммунной системой, печенью или репродуктивной системой. У детей, которые в пренатальном периоде подвергаются воздействию таких веществ, может быть пониженный вес при рождении, а также повышенный риск аномалий развития.
* **ПФБС.** У некоторых людей, которые пьют воду, содержащую ПФБС в концентрации выше SAL, может быть повышенный риск проблем с холестерином, печенью, почками или щитовидной железой. На начальном этапе жизни человек в наибольшей степени чувствителен к изменениям гормона щитовидной железы; к чувствительным группам населения относятся беременные, кормящие грудью, а также дети в возрасте до года.

Дополнительная информация приведена на веб-странице [atsdr.cdc.gov/pfas/health-effects/index](https://www.atsdr.cdc.gov/pfas/health-effects/index.html) (на английском языке).

**Что такое State Action Level (SAL)?**

Штат Вашингтон работает над определением State Action Levels (SALs, уровни, требующие действий со стороны штата), чтобы защитить потребителей питьевой воды от загрязняющих веществ, еще не регулируемых на федеральном уровне. SAL для ПФАВ — это цели для общественной системы здравоохранения, которые должны применяться к постоянным источникам воды, предназначенным для питья на протяжении всей жизни человека. Они также применяются для потребления воды беременными, кормящими и младенцами в течение более коротких периодов (месяцев). Если вы пьете воду, в которой SAL превышен, это не означает, что вы заболеете или получите проблемы со здоровьем из-за такого воздействия. Если SAL в водопроводной воде превышен, департамент здравоохранения штата рекомендует предприятиям водоснабжения предпринимать необходимые действия для понижения SAL в воде, предназначенной для питья в течение длительного периода.

**Какие меры предпринимаются?**

<<Инструкции для государственных систем водоснабжения. Удалите выделенный текст перед отправкой клиентам. Указанные ниже **рекомендации** могут пригодиться предприятиям, не уверенным в своих дальнейших шагах. **Оставьте только те пункты списка, которые подходят для вашей системы, и удалите все остальные пункты.**>>

* Мы определяем дальнейшие шаги совместно с Department of Health (DOH).
* Мы будем держать вас в курсе относительно шагов, предпринимаемых нами для решения указанной проблемы.
* Мы отключили источник с высоким содержанием ПФАВ на время поиска эффективного решения проблемы.
* Мы определяем наиболее эффективный способ решения проблемы ПФАВ в нашей питьевой воде.
* Мы ищем источники финансирования для решения проблемы ПФАВ в нашей питьевой воде.
* В нашей системе фильтрации ПФАВ возникли технические неисправности, и мы подготавливаем ее к ремонту (или проводим ее ремонт).
* Мы продолжим уведомлять вас о результатах ежеквартального тестирования нашей воды на превышение SAL по необходимости.

Для получения дополнительной информации звоните Water System Contact Name по Phone Number или пишите на адрес Enter Email.

Поделитесь этим уведомлением с другими людьми, которые могут пить эту воду, особенно с теми, кто мог не получить это уведомление непосредственно (например, c жителями многоквартирных домов и сотрудниками предприятий). Рекомендуем вам опубликовать эту информацию на общедоступных площадках, вручить копии другим или переслать по почте.

Предприятие водоснабжения WS Name Here отправило вам это уведомление Choose Date.

**Только для предприятий водоснабжения**

|  |
| --- |
| **Форма уведомления общественности о ПФАВ** В течение 10 дней после уведомления ваших клиентов просим заполнить эту форму сертификации и вернуть копию каждого типа уведомления, которые вы распространяете (вручаете, публикуете в новостях, отправляете по электронной почте либо в формате текстового сообщения по телефону и т. д.), в свой региональный офис.  |
| Eastern Regional Office (восточный региональный офис)Anna DuronEROChemical@doh.wa.gov | Northwest Regional Office (северо-западный региональный офис)Jeff RoeserJeff.Roeser@doh.wa.gov | Southwest Regional Office (юго-западный региональный офис)Sophia Petrosophia.petro@doh.wa.gov |
| Дата распространения: Choose Date | Отметьте все подходящие варианты:* Личное вручение
* Новостной выпуск (телевидение, радио, газета и т. д.)
* Место публикации: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Подпись владельца или оператора | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Должность | Choose DateДата |



Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте doh.information@doh.wa.gov.