

為嬰兒更換新的配方奶粉

大多數健康嬰兒會喝到任何種類的配方奶粉

請謹記：

- 在標準配方奶粉之間進行轉換的嬰兒，過渡可能會更快一些。
- 將兩種配方奶粉以 50/50 的比例進行混合，持續 1-3 天的時間。
- 如果您的嬰兒需要較慢的過渡過程，則請按照更換奶粉的步驟進行。
- 以下步驟可以協助嬰兒從一種治療性的配方奶粉轉換到另一種配方奶粉。
- 如果您有任何問題或擔憂，請與您的 Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC, 婦女、嬰兒和兒童特別補充營養計劃) 的工作人員或您的醫生進行討論。

在您完成之後

儲存配製好的配方奶粉：

- 這些說明可能會調配出超過您的嬰兒一次哺餵的配方奶粉的量。
- 在哺餵前，將配製好的配方奶粉分裝到 2 至 4 oz 的奶瓶中。
- 配製好的粉狀配方奶粉在冰箱中的儲存時間不要超過 24 小時。
- 配製好的濃縮液體配方奶粉或即食配方奶粉在冰箱中的儲存時間不要超過 48 小時。

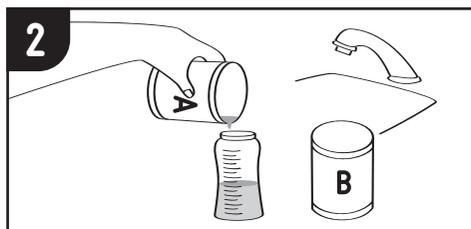
配方奶粉的更換步驟：



提供新的配方奶粉

提供新的配方奶粉，來看一看嬰兒是否接受。如果您的嬰兒過去曾嘗試過新的配方奶粉，但不喜歡，則可以再試一次。隨著嬰兒不斷長大，他們的口味也會有所變化。

或



慢慢地混入新的配方奶粉

開始先在當前的配方奶粉中加入少量新的配方奶粉。每天均應添加更多的新配方奶粉，這樣您的嬰兒便會慢慢習慣這種不同的味道。在一個星期之後，您的嬰兒便會接受新的配方奶粉。按照下方說明，慢慢引入新的配方奶粉。

配製大約 8 oz 奶瓶的量：

	在第 1 天和第 2 天	在第 3 天和第 4 天	在第 5 天和第 6 天	在第 7 天
粉狀配方奶粉 根據罐子的大小，按照這些步驟大概需要 1 至 2 罐新的配方奶粉。 請始終使用配方奶粉罐所附帶的量勺。	混合 8 oz 的水 + 3 勺舊的配方奶粉 + 1 勺新的配方奶粉	混合 8 oz 的水 + 2 勺舊的配方奶粉 + 2 勺新的配方奶粉	混合 8 oz 的水 + 1 勺舊的配方奶粉 + 3 勺新的配方奶粉	按照新的配方奶粉罐上的說明進行配製。
濃縮液體配方奶粉 根據罐子的大小，按照這些步驟大概需要 6 至 10 罐新的配方奶粉。	混合 4 oz 的水 + 3 oz 舊的配方奶粉 + 1 oz 新的配方奶粉	混合 4 oz 的水 + 2 oz 舊的配方奶粉 + 2 oz 新的配方奶粉	混合 4 oz 的水 + 1 oz 舊的配方奶粉 + 3 oz 新的配方奶粉	按照新的配方奶粉罐上的說明進行配製。



DOH 961-149 June 2023 Traditional Chinese

如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-841-1410。聽障或聽不清的客戶，請致電 711 (Washington Relay) 或寄電子郵件至 WIC@doh.wa.gov。