



የ WIC QR ኮድዎን እንዴት በተፈቀደላቸው የገበሬዎች ገበያ እና የእርሻ መደብሮች መጠቀም እንደሚችሉ

ወርሃዊ የፍራፍሬ እና የአትክልት ጥቅማጥቅሞች እንዲሁም የ Farmers Market Nutrition Program (FMNP፣ የገበሬዎች ገበያ የአመጋገብ ፕሮግራም) ጥቅማጥቅሞች በ WIC QR ኮድ መጠቀም ይቻላል። እባክዎ የ [WIC ፍራፍሬዎች እና አትክልት](#) እንዲሁም [የFarmers Market Nutrition Program](#) ድረ ገጽችን ይጎብኙ።

የእርስዎን የ WIC QR ኮድ ለመጠቀም የሚከተሉትን ቅደም ተከተሎች ይውሰዱ፦



ቅደም ተከተል 1

የተፈቀደላቸው የ WIC ገበሬዎች ገበያ ወይም የእርሻ መደብር ያግኙ።

ጠቃሚ ምክር

የእርስዎን WICshopper መተግበሪያ ይፈትሹ ወይም በ [FMNP](#) ድረ ገጽ ላይ ዝርዝር ይመልከቱ።



ቅደም ተከተል 2

የ WIC QR ኮድዎን እንደያዙ እርግጠኛ ይሁኑ።

ጠቃሚ ምክር

የእርስዎን QR ኮድ በWICshopper መተግበሪያ ወይም በWIC ካርድዎ ላይ ያግኙ። የQR ኮድዎን በኢሜል ከደረሰዎ ፎቶ አንስተው ወደ ስልክዎ ማስቀመጥ ይችላሉ።



ቅደም ተከተል 3

ፍራፍሬ እና አትክልትዎን ይምረጡ። ለወቅታዊ ፍራፍሬ እና አትክልት የቀን መቁጠሪያ ከኋላ ይመልከቱ።

ጠቃሚ ምክር

ይህን ምልክት የሚያሳዩ አምራቾችን ይፈልጉ!

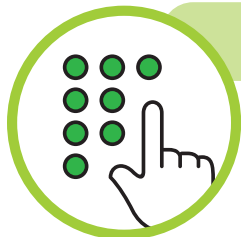


ቅደም ተከተል 4

አምራቹ የእርስዎን QR ኮድ በተንቀሳቃሽ መሣሪያው ስካን አድርጎ የግዢውን መጠን ያስገባል።

ጠቃሚ ምክር

QR ኮድዎን ከረሱ ወይም የQR ኮድዎን በትክክል የማይቃኝ ከሆነ አብቃዮች የWIC ካርድ ቁጥርዎን በራሳቸው ማስገባት ይችላሉ።



ቅደም ተከተል 5

የግዢዎን መጠን ያረጋግጡ እና የ WIC ካርድዎን ባለ 4-አሃዝ ፒን ያስገቡ።

ጠቃሚ ምክር

የ FMNP ጥቅማጥቅሞች ከ WIC የፍራፍሬ እና አትክልት ጥቅማጥቅሞች በፊት ጥቅም ላይ ይውላሉ! **ማስታወሻ፦** ግዢዎን ለመሸፈን በቂ ጥቅማጥቅሞች ከሌልዎት በሌላ ዘዴ መክፈል ወይም ያን ያህል ላለመግዛት መምረጥ ይችላሉ።

ሁሉም ሰው በገበሬዎች ገበያ እና በእርሻ መደብሮች መግዛት ይችላል!

የጥቅማጥቅም ዓይነት	ምን መጠቀም እንዲለበት	የት እንደሚጠቀሙ:-	መጠቀም ያለበት መቼ ነው:-
የገበሬዎች ገበያ የጥቅማጥቅሞች	QR ኮድ:- • NWICShopper መተግበሪያ ውስጥ • WIC ካርዱ ላይ ታትሞ • በጽሑፍ መልዕክት/ኢሜል በኩል በስልክ ላይ ምስል • ወረቀት ላይ ታትሞ	የተፈቀደላቸው የገበሬዎች ገበያ እና የእርሻ መደብሮች	በጁን 1 እና በኦክቶበር 31 መካከል
ወርሃዊ የፍራፍሬ እና የአትክልት ጥቅማጥቅሞች	QR ኮድ:- • NWICShopper መተግበሪያ ውስጥ • WIC ካርዱ ላይ ታትሞ • በጽሑፍ መልዕክት/ኢሜል በኩል በስልክ ላይ ምስል • ወረቀት ላይ ታትሞ	የተፈቀደላቸው የገበሬዎች ገበያ እና የእርሻ መደብሮች	አመቱን ሙሉ
	የ WIC ካርድ	የግሮሰሪ እና የWalgreen የመድኃኒት መደብሮች	

የወቅታዊ ፍራፍሬ እና አትክልት ቀን መቁጠሪያ

ጃንዋሪ

አትክልቶች:- ቀይ ስር፣ ብረስል ስፕራውትስ፣ ቆስጣ፣ ባሮ ሽንኩርት፣ ሽንኩርት፣ ድንች፣ ዱባዎች

ፍራፍሬዎች:- ወቅቱ የደረሰ ምንም የለም

ቅጠላ ቅጠል:- ፓርስሊ፣ የጥብስ ቅጠል

ሜይ

አትክልቶች:- አስፓራገስ፣ ቀይ ስር፣ ሰላጣ፣ ድንች፣ ጎመን፣ ዝኩኒ

ፍራፍሬዎች:- እንጆሪዎች

ቅጠላ ቅጠል:- ፓርስሊ፣ የጥብስ ቅጠል

ፌብሩዋሪ

አትክልቶች:- ቀይ ስር፣ ብረስል ስፕራውትስ፣ ቆስጣ፣ ባሮ ሽንኩርት፣ ሽንኩርት፣ ድንች

ፍራፍሬዎች:- ወቅቱ የደረሰ ምንም የለም

ቅጠላ ቅጠል:- የጥብስ ቅጠል

ጁን

አትክልቶች:- አስፓራገስ፣ ቀይ ስር፣ ብሮኮሊ፣ ካሮት፣ የአበባ ጎመን፣ ቆስጣ፣ ሰላጣ፣ ሽንኩርት፣ ጎመን፣ ዝኩኒ

ፍራፍሬዎች:- ፍሬዎች፣ የአበባ ማር፣ ፒቾች፣ ራዝበሪዎች፣ ኢንጆሪዎች

ቅጠላ ቅጠል:- ሲላንትሮ፣ የጥብስ ቅጠል

ማርች

አትክልቶች:- አስፓራገስ፣ ቀይ ስር፣ ብረስል ስፕራውትስ፣ ቆስጣ፣ ባሮ ሽንኩርት፣ ሽንኩርት፣ ድንች

ፍራፍሬዎች:- ወቅቱ የደረሰ ምንም የለም

ቅጠላ ቅጠል:- የጥብስ ቅጠል

ጁላይ

አትክልቶች:- ቀይ ስር፣ ብሮኮሊ፣ ካሮት፣ የአበባ ጎመን፣ ቆስጣ፣ ሰላጣ፣ ሽንኩርት፣ ጎመን፣ ዝኩኒ

ፍራፍሬዎች:- ብሉቤሪዎች፣ ፍሬዎች፣ የአበባ ማር፣ ፒቾች፣ ራዝበሪዎች፣ ኢንጆሪዎች

ቅጠላ ቅጠል:- ባሲል፣ ሲላንትሮ፣ ፓርስሊ፣ የጥብስ ቅጠል

ኤፕሪል

አትክልቶች:- አስፓራገስ፣ ቀይ ስር፣ ቆስጣ፣ ባሮ ሽንኩርት፣ ድንች፣ ጎመን

ፍራፍሬዎች:- ወቅቱ የደረሰ ምንም የለም

ቅጠላ ቅጠል:- የጥብስ ቅጠል

ኦገስት

አትክልቶች:- ቀይ ስር፣ ብሮኮሊ፣ ካሮት፣ የአበባ ጎመን፣ ቆስጣ፣ ሰላጣ፣ ሽንኩርት፣ ድንች፣ ጎመን፣ ዝኩኒ

ፍራፍሬዎች:- ፖም፣ ብሉቤሪዎች፣ ፍሬዎች፣ የአበባ ማር፣ ፒቾች፣ ራዝበሪዎች፣ ኢንጆሪዎች

ቅጠላ ቅጠል:- ባሲል፣ ሲላንትሮ፣ ፓርስሊ፣ የጥብስ ቅጠል

ሴፕቴምበር

አትክልቶች:- ቀይ ስር፣ ብሮኮሊ፣ ካሮት፣ የአበባ ጎመን፣ ቆስጣ፣ ባሮ ሽንኩርት፣ ሰላጣ፣ ሽንኩርት፣ ድንች፣ ዱባ፣ ጎመን፣ ዝኩኒ

ፍራፍሬዎች:- ፖም፣ ብሉቤሪ፣ የአበባ ማር፣ ኮክ፣ ፒር

ቅጠላ ቅጠል:- ባሲል፣ ሲላንትሮ፣ ፓርስሊ፣ የጥብስ ቅጠል

ኦክቶበር

አትክልቶች:- ቀይ ስር፣ ብሮኮሊ፣ ብረስል ስፕራውትስ፣ ካሮት፣ የአበባ ጎመን፣ ቆስጣ፣ ባሮ ሽንኩርት፣ ሰላጣ፣ ሽንኩርት፣ ድንች፣ ዱባ፣ ጎመን፣ የክረምት ስኳሽ፣ ስኳር ድንች

ፍራፍሬዎች:- ፖም፣ ፒር

ቅጠላ ቅጠል:- ሲላንትሮ፣ ፓርስሊ፣ የጥብስ ቅጠል

ኖቬምበር

አትክልቶች:- ቀይ ስር፣ ብሮኮሊ፣ ብረስል ስፕራውትስ፣ የአበባ ጎመን፣ ቆስጣ፣ ባሮ ሽንኩርት፣ ሰላጣ፣ ሽንኩርት፣ ድንች፣ ዱባ፣ ጎመን፣ የክረምት ስኳሽ፣ ስኳር ድንች

ፍራፍሬዎች:- ፖም፣ ፒር

ቅጠላ ቅጠል:- ሲላንትሮ፣ ፓርስሊ፣ የጥብስ ቅጠል

ዲሴምበር

አትክልቶች:- ቀይ ስር፣ ብሮኮሊ፣ ብረስል ስፕራውትስ፣ ቆስጣ፣ ባሮ ሽንኩርት፣ ሽንኩርት፣ ድንች፣ ጎመን፣ የክረምት ስኳሽ፣ ስኳር ድንች

ፍራፍሬዎች:- ወቅቱ የደረሰ ምንም የለም

ቅጠላ ቅጠል:- ፓርስሊ፣ የጥብስ ቅጠል