

# كيفية استخدام رمز الاستجابة السريعة الخاص ببرنامج WIC

لدى أسواق المزارعين ومتاجر المزارع المعتمدة



يمكنك الاستفادة من مخصصات الخضراوات والفواكه الشهرية ومخصصات Farmers Market Nutrition Program (FMNP)، برنامج التغذية من أسواق المزارعين) من خلال استخدام رمز الاستجابة السريعة الخاص ببرنامج WIC. يُرجى زيارة صفحة [خضراوات وفواكه برنامج WIC](#) على الإنترنت، وكذلك زيارة صفحات برنامج [Farmers Market Nutrition Program](#) على الإنترنت.

اتبع الخطوات التالية لاستخدام رمز الاستجابة السريعة الخاص ببرنامج WIC:

## الخطوة الأولى

اعثر على إحدى أسواق المزارعين أو أحد متاجر المزارع المعتمدة لدى برنامج WIC.

**نصيحة** تحقق من تطبيق WICShopper أو اطلع على قائمة على صفحة الويب الخاصة ببرنامج FMNP.



## الخطوة الثانية

تأكد من أن لديك رمز الاستجابة السريعة الخاص ببرنامج WIC.

**نصيحة** ابحث عن رمز الاستجابة السريعة الخاص بك في تطبيق WICShopper أو على بطاقة WIC الخاصة بك. في حالة تلقي رمز الاستجابة السريعة عبر البريد الإلكتروني، يمكنك التقاط صورة له وحفظها على هاتفك.



## الخطوة الثالثة

حدّد ما تريده من الفواكه والخضراوات. راجع الجانب الخلفي للتعرف على تفويج الفواكه والخضراوات الموسمية.

**نصيحة** ابحث عن المزارعين الذين يعرضون هذه اللافتات!



## الخطوة الرابعة

سيقوم المزارع بمسح رمز الاستجابة السريعة الخاص بك ضوئياً باستخدام جهازه المحمول وإدخال مبلغ الشراء.

**نصيحة** يمكن للمزارعين إدخال رقم بطاقة WIC الخاصة بك يدوياً إذا نسيت رمز الاستجابة السريعة الخاص بك أو إذا لم يتم مسح رمز الاستجابة السريعة بشكل صحيح.



## الخطوة الخامسة

تحقق من مبلغ الشراء وأدخل رقم التعريف الشخصي المكوّن من 4 أرقام الخاص ببطاقة WIC الخاصة بك.

**نصيحة** سيتم استخدام مخصصات برنامج FMNP أو لأقل مخصصات الفواكه والخضراوات الخاصة ببرنامج WIC! ملاحظة: إذا لم تكن لديك مخصصات كافية لتغطية مشترياتك، فيمكنك الدفع بطريقة أخرى أو اختيار عدم شراء هذا القدر الذي لا تغطيه المخصصات.



هل تريد مساعدة؟ اتصل بالرقم 1-800-841-1410، ثم اضغط على صفر

## يستطيع الجميع التسوق في سوق المزارعين ومتاجر المزارع!

فترة الاستفادة منها	أماكن الاستفادة منها	ما يمكن استخدامه	نوع المخصصات
خلال الفترة من 1 يونيو إلى 31 أكتوبر	أسواق المزارعين ومتاجر المزارع المعتمدة	<ul style="list-style-type: none"> <li>رمز الاستجابة السريعة:</li> <li>في تطبيق WICShopper</li> <li>مطبوع على بطاقة WIC</li> <li>صورة على الهاتف من خلال رسالة نصية/رسالة بريد إلكتروني</li> <li>مطبوع على ورقة</li> </ul>	مخصصات سوق المزارعين
علي مدار العام	أسواق المزارعين ومتاجر المزارع المعتمدة	<ul style="list-style-type: none"> <li>رمز الاستجابة السريعة:</li> <li>في تطبيق WICShopper</li> <li>مطبوع على بطاقة WIC</li> <li>صورة على الهاتف من خلال رسالة نصية/رسالة بريد إلكتروني</li> <li>مطبوع على ورقة</li> </ul>	مخصصات الفواكه والخضراوات الشهرية
	متاجر البقالة وصيديات Walgreen	بطاقة WIC	

## تقويم الفواكه والخضراوات الموسمية

يناير	فبراير	مارس	أبريل
<p><b>الخضراوات:</b> البنجر، كرنب بروكسل، الكرنب الأجدع، الكراث، البصل، البطاطس، القرع</p> <p><b>الفواكه:</b> لا توجد أصناف في الموسم</p> <p><b>الأعشاب:</b> البقدونس، إكليل الجبل</p>	<p><b>الخضراوات:</b> البنجر، كرنب بروكسل، الكرنب الأجدع، الكراث، البصل، البطاطس</p> <p><b>الفواكه:</b> لا توجد أصناف في الموسم</p> <p><b>الأعشاب:</b> إكليل الجبل</p>	<p><b>الخضراوات:</b> الهليون، البنجر، كرنب بروكسل، الكرنب الأجدع، الكراث، البصل، البطاطس</p> <p><b>الفواكه:</b> لا توجد أصناف في الموسم</p> <p><b>الأعشاب:</b> إكليل الجبل</p>	<p><b>الخضراوات:</b> الهليون، البنجر، الكرنب الأجدع، الكراث، السبانخ</p> <p><b>الفواكه:</b> لا توجد أصناف في الموسم</p> <p><b>الأعشاب:</b> إكليل الجبل</p>
مايو	يونيو	يوليو	أغسطس
<p><b>الخضراوات:</b> الهليون، البنجر، الخس، البطاطس، السبانخ، الكوسة</p> <p><b>الفواكه:</b> الفراولة</p> <p><b>الأعشاب:</b> الكزبرة، إكليل الجبل</p>	<p><b>الخضراوات:</b> الهليون، البنجر، البروكلي، الجزر، القرنبيط، الخس، البصل، السبانخ، الكوسة</p> <p><b>الفواكه:</b> الكرز، النكتارين، الخوخ، التوت، الفراولة</p> <p><b>الأعشاب:</b> الكزبرة، إكليل الجبل</p>	<p><b>الخضراوات:</b> البنجر، البروكلي، الجزر، القرنبيط، الكرنب الأجدع، الخس، البصل، السبانخ، الكوسة</p> <p><b>الفواكه:</b> التوت، الفراولة</p> <p><b>الأعشاب:</b> الريحان، الكزبرة، البقدونس، إكليل الجبل</p>	<p><b>الخضراوات:</b> البنجر، البروكلي، الجزر، القرنبيط، الكرنب الأجدع، الخس، البطاطس، السبانخ، الكوسة</p> <p><b>الفواكه:</b> التفاح، التوت، النكتارين، الخوخ، الكمثرى</p> <p><b>الأعشاب:</b> الريحان، الكزبرة، البقدونس، إكليل الجبل</p>
سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر
<p><b>الخضراوات:</b> البنجر، البروكلي، الجزر، القرنبيط، الكرنب الأجدع، الكراث، الخس، البصل، البطاطس، القرع، السبانخ، الكوسة</p> <p><b>الفواكه:</b> التفاح، التوت، النكتارين، الخوخ، الكمثرى</p> <p><b>الأعشاب:</b> الريحان، الكزبرة، البقدونس، إكليل الجبل</p>	<p><b>الخضراوات:</b> البنجر، البروكلي، كرنب بروكسل، الجزر، القرنبيط، الكرنب الأجدع، الكراث، الخس، البصل، البطاطس، القرع، السبانخ، القرع الشتوي، البطاطا</p> <p><b>الفواكه:</b> التفاح، الكمثرى</p> <p><b>الأعشاب:</b> الكزبرة، البقدونس، إكليل الجبل</p>	<p><b>الخضراوات:</b> البنجر، البروكلي، كرنب بروكسل، القرنبيط، الكرنب الأجدع، الكراث، الخس، البصل، البطاطس، القرع، السبانخ، القرع الشتوي، البطاطا</p> <p><b>الفواكه:</b> التفاح، الكمثرى</p> <p><b>الأعشاب:</b> الكزبرة، البقدونس، إكليل الجبل</p>	<p><b>الخضراوات:</b> البنجر، البروكلي، كرنب بروكسل، الكرنب الأجدع، الكراث، البصل، البطاطس، القرع الشتوي، البطاطا</p> <p><b>الفواكه:</b> لا توجد أصناف في الموسم</p> <p><b>الأعشاب:</b> البقدونس، إكليل الجبل</p>