



如何在經授權的農貿市場和農貿商店 使用您的 WIC QR 碼

可以透過您的 WIC QR 碼來使用您的每月水果和蔬菜福利以及 Farmers Market Nutrition Program (FMNP, 農貿市場營養計劃) 福利。請造訪 [WIC 水果和蔬菜](#) 以及 [Farmers Market Nutrition Program](#) 網頁。

採取以下步驟來使用您的 WIC QR 碼：

第 1 步

尋找經授權的 WIC 農貿市場或農貿商店。

提示 查看您的 WICShopper 應用程式或瀏覽 [FMNP 網頁](#) 上的清單。



第 2 步

確保您有 WIC QR 碼。

提示 在 WICShopper 應用程式或您的 WIC 卡上找到您的 QR 碼。如果您是透過電子郵件收到的 QR 碼，您可以將其拍照並儲存在手機中。



第 3 步

選擇您的水果和蔬菜。對於時令水果和蔬菜日曆，請參閱背面。

提示 尋找展示這些標誌的種植戶。



第 4 步

種植戶會使用他們的移動智慧設備掃描您的 QR 碼，並輸入購買金額。

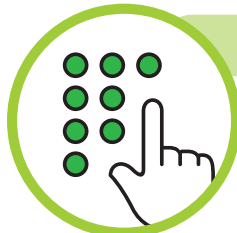
提示 如果您忘記儲存 QR 碼或 QR 碼掃描不正確，種植戶可以手動輸入您的 WIC 卡號。



第 5 步

核實您的購物金額，並輸入您的 WIC 卡的 4 位 PIN 碼。

提示 FMNP 福利會在您的 WIC 水果和蔬菜福利之前先使用！
注意：如果您沒有足夠的福利來支付您購買的產品，則您可以採用其他方法進行支付，或者選擇不購買那麼多產品。



協助

請致電 1-800-841-1410，按零，聯絡 Cascades 支援部門

每個人都可以在農貿市場和農場商店購物！

福利類型	使用方式	使用地點	何時使用
農貿市場福利	QR 碼： - 在 WICShopper 應用程式中 - 印於 WIC 卡上 - 透過簡訊/電子郵件儲存在手機上的圖像 - 印於紙上	經授權的農貿市場和農貿商店	6 月 1 日至 10 月 31 日期間
每月水果和蔬菜福利	QR 碼： - 在 WICShopper 應用程式中 - 印於 WIC 卡上 - 透過簡訊/電子郵件儲存在手機上的圖像 - 印於紙上	經授權的農貿市場和農貿商店	全年
	WIC 卡	雜貨店和 Walgreen 藥店	

時令水果和蔬菜日曆

一月

蔬菜：甜菜、球芽甘藍、羽衣甘藍、韭蔥、洋蔥、馬鈴薯、南瓜

水果：沒有時令水果

香草：歐芹、迷迭香

五月

蔬菜：蘆筍、甜菜、生菜、馬鈴薯、菠菜、櫛瓜

水果：草莓

香草：香菜、迷迭香

九月

蔬菜：甜菜、西蘭花、胡蘿蔔、花椰菜、羽衣甘藍、韭蔥、生菜、洋蔥、馬鈴薯、南瓜、菠菜、櫛瓜

水果：蘋果、藍莓、油桃、桃子、梨

香草：羅勒、香菜、歐芹、迷迭香

二月

蔬菜：甜菜、球芽甘藍、羽衣甘藍、韭蔥、洋蔥、馬鈴薯

水果：沒有時令水果

香草：迷迭香

六月

蔬菜：蘆筍、甜菜、西蘭花、胡蘿蔔、花椰菜、生菜、洋蔥、菠菜、櫛瓜

水果：櫻桃、油桃、桃子、覆盆子、草莓

香草：香菜、迷迭香

十月

蔬菜：甜菜、西蘭花、球芽甘藍、胡蘿蔔、花椰菜、羽衣甘藍、韭蔥、生菜、洋蔥、馬鈴薯、南瓜、菠菜、冬瓜、山藥

水果：蘋果、梨

香草：香菜、歐芹、迷迭香

三月

蔬菜：蘆筍、甜菜、球芽甘藍、羽衣甘藍、韭蔥、洋蔥、馬鈴薯

水果：沒有時令水果

香草：迷迭香

七月

蔬菜：甜菜、西蘭花、胡蘿蔔、花椰菜、羽衣甘藍、生菜、洋蔥、菠菜、櫛瓜

水果：藍莓、櫻桃、油桃、桃子、覆盆子、草莓

香草：羅勒、香菜、歐芹、迷迭香

十一月

蔬菜：甜菜、西蘭花、球芽甘藍、花椰菜、羽衣甘藍、韭蔥、生菜、洋蔥、馬鈴薯、南瓜、菠菜、冬瓜、山藥

水果：蘋果、梨

香草：香菜、歐芹、迷迭香

四月

蔬菜：蘆筍、甜菜、羽衣甘藍、韭蔥、馬鈴薯、菠菜

水果：沒有時令水果

香草：迷迭香

八月

蔬菜：甜菜、西蘭花、胡蘿蔔、花椰菜、羽衣甘藍、生菜、洋蔥、馬鈴薯、菠菜、櫛瓜

水果：蘋果、藍莓、櫻桃、油桃、桃子、覆盆子、草莓

香草：羅勒、香菜、歐芹、迷迭香

十二月

蔬菜：甜菜、西蘭花、球芽甘藍、羽衣甘藍、韭蔥、洋蔥、馬鈴薯、菠菜、冬瓜、山藥

水果：沒有時令水果

香草：歐芹、迷迭香