



FOLLETO SOBRE CÓMO USAR EL CÓDIGO QR DE WIC EN MERCADOS Y PUESTOS AGRÍCOLAS AUTORIZADOS

Puede usar el código QR de WIC para acceder a los beneficios mensuales en frutas y vegetales, y a los beneficios del Programa de Nutrición de los Mercados Agrícolas (FMNP, Farmers Market Nutrition Program). Visite el sitio web de [beneficios en frutas y vegetales de WIC](#) y el sitio web del [Farmers Market Nutrition Program](#).

Siga los pasos a continuación para usar el código QR de WIC:



PASO 1

Encuentre un mercado o puesto agrícola de WIC autorizado.

CONSEJO Busque en la aplicación WICShopper o consulte una lista en el [sitio web del FMNP](#).



PASO 2

Asegúrese de tener su código QR de WIC.

CONSEJO Encuentre el código QR en la aplicación WICShopper o en su tarjeta de WIC. Si recibe el código QR por correo electrónico, tómese una foto y guárdela en su teléfono.



PASO 3

Seleccione las frutas y los vegetales que quiere. Consulte el reverso para ver el Calendario de frutas y vegetales de temporada.

CONSEJO Busque puestos de agricultores que incluyan estos carteles.



PASO 4

El agricultor escaneará el código QR con su teléfono móvil e ingresará el monto de la compra.

CONSEJO Los agricultores pueden ingresar manualmente su número de tarjeta de WIC si se olvida de llevar el código QR o si surgen problemas al escanearlo.



PASO 5

Verifique el monto de la compra e ingrese el PIN de 4 dígitos de su tarjeta de WIC.

CONSEJO Los beneficios del FMNP se usarán antes que los beneficios en frutas y vegetales de WIC. **Nota:** Si los beneficios no le alcanzan para cubrir la compra, puede pagar con otro método u optar por comprar menos productos.

AYUDA Llame a Atención al Cliente de Cascades al 1-800-841-1410 (presione 0).

¡TODOS PUEDEN COMPRAR EN LOS MERCADOS Y PUESTOS AGRÍCOLAS!

Tipos de beneficios	Cómo usarlos	Dónde usarlos	Cuándo usarlos
Beneficios en mercados agrícolas	Código QR: <ul style="list-style-type: none"> • Disponible en la aplicación WICShopper • Impreso en la tarjeta de WIC • Enviado por correo electrónico o mensaje de texto • Impreso en papel 	En mercados y puestos agrícolas autorizados	Entre el 1 de junio y el 31 de octubre
Beneficios mensuales en frutas y vegetales	Código QR: <ul style="list-style-type: none"> • Disponible en la aplicación WICShopper • Impreso en la tarjeta de WIC • Enviado por correo electrónico o mensaje de texto • Impreso en papel 	En mercados y puestos agrícolas autorizados	Todo el año
	Tarjeta de WIC	En tiendas de alimentos y farmacias Walgreens	

CALENDARIO DE FRUTAS Y VEGETALES DE TEMPORADA

Enero

Vegetales: remolacha, col de Bruselas, col rizada, puerro, cebolla, papa, calabaza

Frutas: ninguna en temporada

Hierbas: perejil, romero

Mayo

Vegetales: espárrago, remolacha, lechuga, papa, espinaca, calabacín

Frutas: fresas

Hierbas: cilantro, romero

Septiembre

Vegetales: remolacha, brócoli, zanahoria, coliflor, col rizada, puerro, lechuga, cebolla, papa, calabaza, espinaca, calabacín

Frutas: manzana, arándanos, nectarina, melocotón, pera

Hierbas: albahaca, cilantro, perejil, romero

Febrero

Vegetales: remolacha, col de Bruselas, col rizada, puerro, cebolla, papa

Frutas: ninguna en temporada

Hierbas: romero

Junio

Vegetales: espárrago, remolacha, brócoli, zanahoria, coliflor, lechuga, cebolla, espinaca, calabacín

Frutas: cerezas, nectarina, melocotón, frambuesas, fresas

Hierbas: cilantro, romero

Octubre

Vegetales: remolacha, brócoli, col de Bruselas, zanahoria, coliflor, col rizada, puerro, lechuga, cebolla, papa, calabaza, espinaca, calabaza de invierno, batata

Frutas: manzana, pera

Hierbas: cilantro, perejil, romero

Marzo

Vegetales: espárrago, remolacha, col de Bruselas, col rizada, puerro, cebolla, papa

Frutas: ninguna en temporada

Hierbas: romero

Julio

Vegetales: remolacha, brócoli, zanahoria, coliflor, col rizada, lechuga, cebolla, espinaca, calabacín

Frutas: arándanos, cerezas, nectarina, melocotón, frambuesas, fresas

Hierbas: albahaca, cilantro, perejil, romero

Noviembre

Vegetales: remolacha, brócoli, col de Bruselas, coliflor, col rizada, puerro, lechuga, cebolla, papa, calabaza, espinaca, calabaza de invierno, batata

Frutas: manzana, pera

Hierbas: cilantro, perejil, romero

Abril

Vegetales: espárrago, remolacha, col rizada, puerro, papa, espinaca

Frutas: ninguna en temporada

Hierbas: romero

Agosto

Vegetales: remolacha, brócoli, zanahoria, coliflor, col rizada, lechuga, cebolla, papa, espinaca, calabacín

Frutas: manzana, arándanos, cerezas, nectarina, melocotón, frambuesas, fresas

Hierbas: albahaca, cilantro, perejil, romero

Diciembre

Vegetales: remolacha, brócoli, col de Bruselas, col rizada, puerro, cebolla, papa, espinaca, calabaza de invierno, batata

Frutas: ninguna en temporada

Hierbas: perejil, romero