

**Maysakit na: Kawani:**

DOH 420-202 May 2023 Tagalog

Upang hilingin ang dokumentong ito sa ibang format, tumawag sa 1-800-525-0127. Para sa mga customer na bingi o nahihirapang makarinig, mangyaring tumawag sa 711 (Washington Relay) o mag-email sa civil.rights@doh.wa.gov.

**Paunawa sa mga Kawani:**
**Tumulong na Protektahan ang mga Residente Natin**

**DITO**

**NATATAPOS ANG**

**TRANGKASO**

* Huwag munang pumasok sa trabaho hangga't hindi pa nawawala ang lagnat mo sa loob ng 24 na oras nang hindi umiinom ng gamot na pampababa ng lagnat
* Magpabakuna para sa trangkaso
* Maghugas o mag-sanitize ng kamay nang madalas
* Palaging magtakip gamit ang tissue o manggas kapag umuubo.
* Maghugas o mag-sanitize ng kamay matapos umubo o bumahin

**Lahat ng Kawani:**

**Hango sa materyales tungkol sa Kalusugan ng Publiko sa Seattle at King County**

Pakiusap, **huwag** pumasok sa trabaho kung mayroon kang lagnat, ubo, o masakit na lalamunan.