



**РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГРИППА**

**ЗАКАНЧИВАЕТСЯ**

**ЗДЕСЬ**

DOH 402-203 May 2023 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона

1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте civil.rights@doh.wa.gov.

**Не** посещайте наши учреждения, если у вас повышенная температура или кашель

* **Сделайте прививку от гриппа**
* **Мойте или дезинфицируйте руки по прибытии и перед уходом**
* **Прикрывайте рот и нос салфеткой или рукавом, когда кашляете или чихаете**
* **Мойте или дезинфицируйте руки после кашля или чихания**
* **Если вы больны и должны посетить нас, попросите маску**

**Изменено на основе материалов Департамента здравоохранения Сиэтла и King County**

**Помогите защитить**   
**наших жителей**