

တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံ တၢ်ပျဲပူၤဖျဲးလၢမူဒါအလံာ်ကျိၣ်ဒိၣ်

တၢ်ပီးတၢ်လီလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲ-

- ☐ တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢစု
☐ တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢပုၤအါဂၤစူးကါဝဲအဂီၢ်
☐ တၢ်ထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအပီးလီၤဒီး တၢ်ထူးထီၣ်န့ၣ်ထံတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်

- ☐ တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢနီၢ်တၢ်ဂၤစူးကါဝဲအဂီၢ်
☐ တၢ်ထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအပီးလီၤ

WIC အပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ကဘၣ်မၤပျဲလီၤဝဲတၢ်တၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

ပူၤမၤတၢ်ဖိအမံၤ- _____

မ့ၢ်, အိၣ်	တအိၣ်ဘၣ်	တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူ ပူၤစူးကါတၢ်အိၣ်ဘၣ်ဃးကဘၣ်-
		စူးကါတၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံလဲၣ်
		မၤကဆုဲကဆိတၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံလဲၣ်
		မၤလီၤတၢ်တၢ်ထီၣ်အိၣ်ဘၣ်ဘၣ်လဲၣ် (ထဲဒၣ်တၢ်ထီၣ်တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအဂီၢ်)
		ထူးထီၣ်န့ၣ်ထံဒီးန့ၣ်လဲၣ်
		ကၢၤဃာ်ဝဲဒၣ်တၢ်န့ၣ်ထံလဲၣ်
		ဟံၣ်ကီၤဃာ် ပူၤကညီၣ်န့ၣ်ထံဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢလဲၣ်
		ဟံးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ထူးထီၣ်န့ၣ်ထံဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဒုးအိၣ်န့ၣ်လဲၣ်

ပူၤမၤသကိးတၢ်အမံၤ- _____

ပူၤမၤသကိးတၢ်အ ID- _____

တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအနီၣ်ဂံၢ်-

တၢ်က့ၤဆုၢ်ကဒါက့ၤဝဲဒၣ် တၢ်ထူးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢပူၤဂီၢ်မုၢ်စူးကါဝဲဒၣ်
အမုၢ်နံး- _____

ပူၤမၤသကိးတၢ် မ့တမ့ၢ် ပူၤမၤတၢ်ဖိ ကဘၣ်မၤပျဲလီၤဝဲတၢ်တၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

- လၢနီၢ်ကစၢ်- ပူၤမၤသကိးတၢ် အၢၣ်လီၤတူၢ်လီၤလၢအသ့ၣ်ညါ တၢ်ဂ့ၢ်လၢအဖီလၢတခါစုၣ်န့ၣ်လီၤ. မၤနီၣ် (X) လၢ "မ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤဝဲ" အဂီၢ်.
- တၢ်မံးစၢၤမၤစၢၤလၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဝဲဒၣ်- WIC ပူၤမၤတၢ်ဖိကဘၣ်က့ၤကွၢ်သကိးကဒါက့ၤဒီး ပူၤမၤသကိးတၢ်. မၤနီၣ် (X) လၢ "မ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤဝဲ" အဂီၢ်.

	တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပူၤမၤတၢ်ဖိအမၤနီၣ်ဃာ်ဝဲတဖၣ်န့ၣ် ဃးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်လဲၣ်လီၤ.
	ယကဘၣ်စူးကါ တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံဒီး တၢ်လၢအလိၣ်တဖၣ်လဲၣ်န့ၣ် ဃးန့ၣ်ပၢၣ်ဝဲဒၣ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်လီၤ.
	ယန့ၢ်ပၢၣ်လၢ တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢယတၢ်စူးကါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤထီၣ် WIC အတၢ်သိၣ်တၢ်သိတဖၣ်လၢကဟ့ၣ်ကွၢ် တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအံၤ မ့တမ့ၢ် ဆါအိၣ်ကွၢ်အိၣ်, ပုၤဃုာ်တၢ်တၢ်ထီၣ်အိၣ်လၢ ပုၤဂ့ၢ်တၢ်ကစီၣ် ဒီး တၢ်လီၤအဂၤတမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်အဖီခိၣ်လၢကဆါအိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
	ပူၤကဆဲးကျိးဝဲဒၣ်ယၤ လၢ 2 သီအတီၢ်ပူၤ (လၢအတမ့ၢ်ဝဲဒၣ် နွံကတၢ်ဒီးန့ၣ်သဘူတဖၣ်) ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်စူးကါ တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံဒီး လၢကစံးဆါဝဲဒၣ်ယတၢ်သံကွၢ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
	ယန့ၢ်ပၢၣ်လၢ WIC အဝဲဒၣ်ကဆဲးကျိးယၤဖဲမုၢ်န့ၣ်အံၤ- _____ ဒီဖျါတၢ်ဆဲးကျိးနီၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်ကွဲးလီၤဃာ်အိၣ်လၢလံာ်ကျိၣ်ဒိၣ်တဘျီအံၤအဖီလၢန့ၣ်လီၤ. ပူၤမၤတၢ်ဖိအၢၣ်လီၤတူၢ်လီၤဝဲဒၣ် တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤဖဲမုၢ်န့ၣ်အံၤဒီးဆဲးလီၤဘၣ်မံးဖဲအံၤ- _____
	ယအၢၣ်လီၤယသးလၢ ယတဖၣ်တဖၣ် ကျိၣ်စုမ့တမ့ၢ် နီၢ်ကစၢ် တၢ်ဟံးန့ၣ်မူဒါအတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်လၢ အထီၣ်ဒါဝဲဒၣ် WA ကီၢ်စိၣ် WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, အပူၤဟံးလံာ်ဃးဃာ်လၢကမၤတၢ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် လီၢ်ကဝီၤခၢၣ်စးကရၢတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ပူၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်ဒါ မ့တမ့ၢ် ပူၤမၤတၢ်ဖိတဂၤဂ့ၢ်တဂၤလၢအဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီး WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, လၢတၢ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၢ်အဂီၢ်, တၢ်လၢဘျီလၢကစၢ်အဂီၢ်, မ့တမ့ၢ် နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဒီဖျါတၢ်စူးကါတၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအံၤအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
	(ထဲဒၣ်တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢပူၤအါဂၤစူးကါဝဲအဂီၢ်) ယအၢၣ်လီၤတူၢ်လီၤလၢကဟ့ၣ်ကဒါက့ၤတၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအံၤလၢတၢ်အိၣ်သးကဆုဲကဆိဒီးဂ့ၢ်ဂ့ၢ်အပူၤ ဖဲမုၢ်န့ၣ်အံၤ- _____.
	(ထဲဒၣ်တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢပူၤအါဂၤစူးကါဝဲအဂီၢ်) ယန့ၢ်ပၢၣ်လၢတၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအံၤန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လိၣ်ဝဲဒၣ်ယၤန့ၣ်လီၤ. ယမ့ၢ်တလိၣ်လၢ တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအံၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လၢလၢအဂ့ၢ်အါန့ၢ်အံၤမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်န့ၣ်, တၢ်မၤယဟ့ၣ်ကဒါက့ၤတၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအံၤသ့န့ၣ်လီၤ.
	(ထဲဒၣ်တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢပူၤအါဂၤစူးကါဝဲအဂီၢ်) ယန့ၢ်ပၢၣ်လၢတၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအံၤ မ့ၢ်ဝဲဒၣ် WA ကီၢ်စိၣ် WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်ပီးလီၤန့ၣ်လီၤ. ယမ့ၢ်တဟ့ၣ်ကဒါက့ၤ တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအံၤ မ့တမ့ၢ် တဆဲးကျိး WIC ဝဲဒၣ်လၢအဘၣ်ဆါဘၣ်ကတီၢ်အပူၤန့ၣ်, တၢ်မၤယဟ့ၣ် WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢ တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံအံၤအဘျီအလဲအဂီၢ်သ့လီၤ.
	ယကဆဲးကျိး WIC ပူၤမၤတၢ်ဖိဖဲ _____ (လီၤတဖီနီၣ်ဂံၢ်) ဖဲယတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်မ့ၢ်အိၣ်တမံၤမံၤဘၣ်ဃးဒီးတၢ်စူးကါဝဲဒၣ် တၢ်ပီးတၢ်လီထူးထီၣ်န့ၣ်ထံဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဒုးအိၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.
	ယန့ၢ်ပၢၣ်လၢကျိၣ်ဒိၣ်အံၤလၢလၢကဆုဲဒီး ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အလံာ်ဒိၣ်တဘျီန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပီးတၢ်လီထုးထီၣ်န့ၣ်ထံ တၢ်ပျဲပူၤဖျဲးလၢမူဒါအလံာ်ကီၣ်ဒိ (ဆဲးဒီးဆူညါ)

ပုၤမၤတၢ်ဖိဆဲးလီၤမံၤ- _____

မုၢ်နံၤ- _____

ပုၤမၤသကိးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ- _____

မုၢ်နံၤ- _____

- ☐ **တၢ်ဖိမၤမၤတၢ်လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဝဲဒၣ်**- ပုၤမၤသကိးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤ ထးခိၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢ WIC ပုၤမၤတၢ်ဖိဆဲးလီၤန့ၣ်အိၣ်မံၤလၢအၢၣ်စးခိၣ်တၢ်မၤနီၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်လီၤအံၤ လၢ ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိဆဲးလီၤမံၤအလီၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤမၤတၢ်ဖိ- ဝံသးစူၤဂၢၢ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျါ ပုၤမၤသကိးတၢ် အဲကနံၤအံၤအိၣ်ဆိးလီၤကျဲးဒီးလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢ Cascades အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. မ့ၢ်ဝံၤန့ၣ် မၤနီၣ်တၢ်တိၤနီၣ်တၢ်အလီၤလၢအဖီလၢ ဒီး လဲၤဆူ တၢ်ဆဲးကျိးအကျိၤအကျဲးခံ န့ၣ်တက့ၢ်.

- ☐ ပုၤမၤသကိးတၢ်အိၣ်ဆိးလီၤကျဲး ဒီး လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ် **တဆိတလဲဘၣ်**.
- ☐ ပုၤမၤသကိးတၢ်အိၣ်တၢ်ဝဲဒီးတၢ်ဆိတလဲလၢ အိၣ်ဆိးလီၤကျဲး ဒီး/မ့တမ့ၢ် လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ မၤသီထီၣ်ပုၤမၤသကိးတၢ်အတၢ်ဆဲးကျိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ Cascades အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဆဲးကျိးအကျိၤအကျဲးခံ (ပုၤလၢပကဘၣ်ဆဲးကျိးအိၣ် ဖဲပဆဲးကျိးန့ၣ်တန့ၢ်ဘၣ်, မံၤ/လီၤတဲစိ/အိၣ်ဆိးလီၤကျဲး)-

တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ထံၣ်အဂၤတဖၣ် (ကွဲးဂ့ၤတကွဲးဂ့ၤသ့)-

နအိၣ်ဆိးလီၤကျဲး မ့တမ့ၢ် လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ် မ့ၢ်ဆိတလဲန့ၣ် တဲဘၣ် WIC ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ကရၢကရိအံၤ မ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ထဲသီးတုၤသီးန့ၣ်လီၤ. Washington WIC တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကဃုထီၣ်လံာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါတၢ်လၢအကွၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-841-1410 တက့ၢ်. ပုၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအန့ၢ်တအၢ မ့တမ့ၢ် န့ၢ်ဟူတၢ်ကီတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ချၢအံၤမ့(လ) ဆူ WIC@doh.wa.gov တက့ၢ်.



DOH 961-1216 October 2024 Karen