



Formulario de notificación pública

# Advertencia sobre la salud acerca del manganeso por encima de 0,3 mg/L

331-736 • 10/31/2023

## Advertencia sobre la salud en materia de agua potable

El sistema público de agua \_\_\_\_\_, identificación \_\_\_\_\_, ubicado en el condado de \_\_\_\_\_ tiene altos niveles de manganeso.



### NO LE DÉ AGUA DEL GRIFO A LOS LACTANTES MENORES DE SEIS MESES NI LA UTILICE PARA PREPARAR LECHE DE FÓRMULA

Los resultados de muestras recibidos el \_\_\_\_\_ Haga clic o pulse para agregar una fecha. mostraron niveles de manganeso de \_\_\_\_\_ mg/L. Este nivel es superior a la advertencia a corto plazo sobre la salud de la EPA (por su sigla en inglés, Agencia de Protección Ambiental) de 0,3 mg/L para lactantes menores de seis meses.

El manganeso se encuentra naturalmente en la tierra, el agua y el aire. Es común encontrarlo en los alimentos que ingerimos, lo que incluye nueces, legumbres, semillas, granos y vegetales de hojas verdes y en el agua potable. Nuestros cuerpos necesitan pequeñas cantidades de manganeso para mantenerse saludables. Los adultos y niños obtenemos suficiente manganeso de los alimentos que ingerimos. Los lactantes obtienen suficiente manganeso de la leche materna, de la leche de fórmula o de los alimentos.

Demasiado manganeso puede aumentar el riesgo de problemas de salud, sobre todo para los lactantes menores de seis meses. Los lactantes tienen más riesgos que los niños más mayores y los adultos porque sus cuerpos absorben y retienen el manganeso con mayor facilidad. Los infantes alimentados con leche de fórmula obtienen el manganeso suficiente de la leche de fórmula para satisfacer sus necesidades alimenticias. Sin embargo, pueden obtener demasiado manganeso en sus cuerpos cuando se mezcla la leche de fórmula con agua que contiene manganeso. Los lactantes expuestos a más de 0,3 mg/L de manganeso pueden experimentar problemas conductuales o de aprendizaje.

Los adultos que beban agua con altos niveles de manganeso durante muchos años pueden experimentar efectos en su sistema nervioso. La Agencia de Protección Ambiental estableció un nivel de advertencia para la salud durante toda la vida de 0,3 mg/L, lo que significa que no se esperan efectos adversos para la salud por debajo de este nivel.

Esta advertencia sobre la salud se brinda porque la Agencia de Protección Ambiental identificó riesgos sobre la salud por exposición de corto plazo al manganeso por encima de este nivel en lactantes.

### ¿Qué debo hacer?

NO LES DÉ AGUA DEL GRIFO A LOS LACTANTES. La leche de fórmula y otras preparaciones alimenticias para lactantes no deben prepararse con agua del grifo. Use agua embotellada o agua de fuentes alternativas para los lactantes. Hacer leche de fórmula o alimentos con agua que contengan niveles de manganeso por encima de la advertencia para la salud puede aumentar el riesgo de problemas de salud del lactante.

**NO HIERVA EL AGUA.** Hervir, congelar, filtrar o dejar el agua en reposo no reduce los niveles de manganeso. Hervir el agua puede aumentar los niveles de manganeso porque el manganeso se mantiene cuando el agua se evapora.

Los adultos y niños de todas las edades pueden continuar bañándose y duchándose, lavándose los dientes y lavando la ropa, alimentos y platos con agua del grifo.

Si tiene preocupaciones de salud específicas o preocupaciones sobre la salud de su hijo/a, discuta sus preocupaciones con su proveedor de atención médica.

## ¿Qué sucedió? ¿Qué medidas se están tomando?

Describa las medidas correctivas que se están tomando.

Haga clic aquí para escribir texto

Prevedemos que habremos resuelto el problema para el \_\_\_\_\_. Lo notificaremos cuando los niveles de manganeso estén por debajo del nivel de advertencia para la salud.

Para obtener más información, póngase en contacto con \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_.

Comparta esta información con cualquier persona que beba esta agua, en especial aquellas que tal vez no hayan recibido este aviso directamente (por ejemplo, las personas en departamentos, residencias para la tercera edad, escuelas y comercios). Puede hacerlo publicando este aviso en un lugar público o distribuyendo copias en persona o por correo.

Recibió este aviso de parte de \_\_\_\_\_. Identificación del sistema de agua del estado no. \_\_\_\_\_.

Fecha de distribución: \_\_\_\_\_.



Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).