

FIEBRE DEL VALLE (COCCIDIOIDOMYCOSIS)

Fiebre del valle en Washington

La fiebre del valle, también llamada coccidioidomicosis, es una infección causada por el hongo *Coccidioides*. El hongo vive en el suelo de algunas zonas, como el suroeste de Estados Unidos y el centro-sur de Washington.

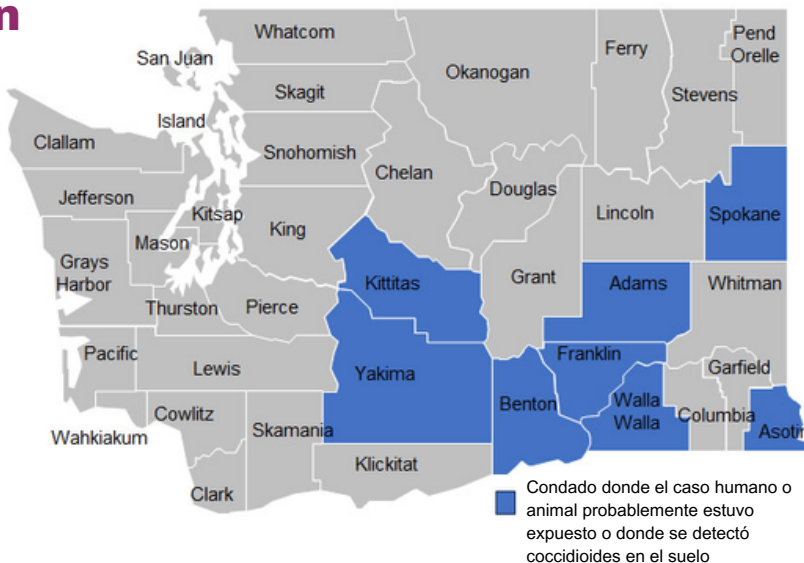
¿Cómo se contrae la enfermedad?

Las personas y los animales pueden contraer la fiebre del valle al inhalar esporas, generalmente del polvo o de tierra removida, en zonas donde se encuentra el hongo. La mayoría de las personas que inhalan las esporas no se enferman, pero algunas desarrollan formas leves o graves de la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas?

Aproximadamente 6 de cada 10 personas infectadas por el hongo nunca presentarán síntomas. Otras personas pueden tener síntomas leves que suelen desaparecer por sí solos al cabo de semanas o meses. Los síntomas de la fiebre del valle incluyen los siguientes:

- Dolor de cabeza
- Sudores nocturnos
- Dolores musculares o articulares
- Erupción
- Fatiga (cansancio)
- Tos
- Fiebre
- Dificultad para respirar



¿En qué zonas se registra la fiebre del valle?

- Se ha encontrado *Coccidioides immitis* en suelos del centro-sur de Washington. Mediante la recopilación de muestras ambientales se ha encontrado el hongo en el suelo de los condados de Benton, Kittitas y Yakima.
- Se ha realizado un muestreo limitado en otros condados, por lo que el área de distribución geográfica completa del hongo aún no está definida.

Riesgos y Prevención

¿Quiénes son las personas que presentan un mayor riesgo?

- Cualquier persona que viva o viaje a zonas en las que el *Coccidioides* esté presente en el ambiente puede contraer la fiebre del valle.
- La fiebre del valle es más frecuente en adultos mayores de 60 años, pero puede afectar a personas de cualquier edad.
- Las personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente son las que tienen el sistema inmunitario debilitado, las personas embarazadas, las personas con diabetes y las que reciben tratamiento crónico con corticosteroides.
- Los datos también sugieren que el riesgo de contraer la fiebre del valle puede ser mayor para las personas de ascendencia india americana o nativa de Alaska, y el riesgo de enfermarse gravemente puede ser mayor entre las personas de raza negra o de ascendencia filipina.

¿Cómo puedo evitar contagiarme de la fiebre del valle?

Si bien es difícil evitar la inhalación de esporas del hongo, las personas que viven en zonas en las que se registra la fiebre del valle pueden hacer lo siguiente:

- Evitar permanecer en lugares donde haya mucho polvo
- Cerrar ventanas y puertas para evitar que entre polvo
- Utilizar filtros de aire en las casas y los vehículos

Comuníquese con su proveedor de atención médica si sospecha que tiene la fiebre del valle.



DOH 420-565 November 2023. Para las personas con discapacidades, este documento está disponible a su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido, llame a 1-800-525-0127. Clientes sordos o con problemas de audición, por favor llamen 711 (Washington Relay) or correo electrónico civil.rights@doh.wa.gov.

SCAN ME

