



Nhận Vắc-xin Ngừa Cúm Thường Niên

Vắc-xin ngừa cúm thường niên là rất an toàn và được khuyến cáo cho tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên

- Hầu hết mọi người chỉ cần nhận vắc-xin ngừa cúm thường niên để bảo vệ bản thân khỏi bệnh cúm nặng.
- Trẻ em từ 6 tháng đến 8 tuổi nhận vắc-xin ngừa cúm lần đầu tiên hoặc trước đó chỉ nhận 1 liều vắc-xin ngừa cúm thì nên nhận 2 liều vắc-xin ngừa cúm. Nếu con quý vị cần nhận 2 liều, hãy trao đổi với nhà cung cấp để nhận liều 1 trước mùa thu. Bằng cách đó, quý vị sẽ có thời gian để tiêm phòng đầy đủ cho con mình trước khi hoạt động của bệnh cúm gia tăng vào mùa thu.
- Một số người có nguy cơ cao mắc bệnh nặng do cúm. Đối tượng này bao gồm: người lớn từ 65 tuổi trở lên, trẻ em dưới 5 tuổi, người mang thai và những người mắc các bệnh lý tiềm ẩn (như bệnh phổi, bệnh tim hoặc hệ miễn dịch suy yếu).

Có những loại vắc-xin ngừa cúm nào?

Loại tiêm

Đối với những người từ 6 tháng đến 64 tuổi, không có khuyến nghị nào về việc nhận hiệu vắc-xin ngừa cúm này tốt hơn nhận hiệu khác. Thành phần vắc-xin được cập nhật hàng năm để phù hợp với các chủng lưu hành mới nhất.

Xịt đường mũi

Đây là loại vắc-xin sống giảm độc lực (LAIV), được phê duyệt cho những người từ 2 tuổi đến 49 tuổi. Loại vắc-xin này không được khuyến dùng cho người mang thai, người bị suy giảm miễn dịch, người lớn tuổi và những người bị một số chấn thương y tế.

Liều cao và bổ trợ

Những vắc-xin này tạo ra phản ứng miễn dịch mạnh hơn. Loại vắc-xin này được khuyến dùng cho người lớn từ 65 tuổi trở lên.

Khi nào là thời điểm tốt nhất để tiêm phòng cúm?

Tốt nhất nên nhận vắc-xin ngừa cúm vào cuối tháng 10 hàng năm. Tiêm phòng muộn hơn vẫn có lợi, ngay cả khi cúm đã bắt đầu hoạt động. Lý do là vì bệnh cúm có thể xảy ra quanh năm.

Tôi có thể bị cúm do nhận vắc-xin ngừa cúm không?

Vắc-xin ngừa cúm không thể gây ra bệnh cúm. Vắc-xin có chứa vi-rút bất hoạt không còn khả năng lây nhiễm hoặc một hạt được thiết kế trông giống như vi-rút cúm đối với hệ thống miễn dịch của quý vị. Mặc dù vắc-xin ngừa cúm dạng xịt mũi có chứa vi-rút sống nhưng vi-rút đã được biến đổi để không thể gây bệnh cúm cho quý vị.

Vắc-xin ngừa cúm giá bao nhiêu?

Chi phí của vắc-xin ngừa cúm có thể khác nhau. Hầu hết các bảo hiểm đều chi trả chi phí vắc-xin ngừa cúm. Nếu quý vị không có bảo hiểm hoặc được bảo hiểm chi trả thấp, có những chương trình có thể giúp quý vị nhận vắc-xin ngừa cúm với chi phí thấp hoặc miễn phí. Tiểu bang Washington cung cấp vắc-xin ngừa cúm miễn phí cho trẻ em từ 18 tuổi trở xuống.

Tôi có thể tiêm phòng cúm cùng lúc với các loại vắc-xin khác không?

Có. Việc nhận vắc-xin ngừa cúm cùng lúc với các loại vắc-xin khác là an toàn. Vui lòng trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc dược sĩ của quý vị về các loại vắc-xin khác mà quý vị có thể cần cập nhật.

Tôi có thể tiêm phòng cúm nếu tôi bị dị ứng với trứng không?

Những người bị dị ứng với trứng có thể nhận bất kỳ loại vắc-xin ngừa cúm nào (dựa trên trứng hoặc không dựa trên trứng) phù hợp với độ tuổi và tình trạng sức khỏe của họ.

Tôi đang mang thai. Tôi có thể tiêm phòng cúm không?

Những người mang thai có thể nhận bất kỳ loại vắc-xin ngừa cúm bất hoạt nào được cấp phép và khuyến nghị. Vắc-xin dạng xịt mũi không được khuyến dùng khi quý vị đang mang thai. Việc nhận vắc-xin ngừa cúm vào bất kỳ thời điểm nào trước, trong và sau khi mang thai đều là an toàn. Khi người mang thai được tiêm phòng, họ sẽ truyền kháng thể cho em bé. Điều này giúp bảo vệ trẻ sơ sinh khỏi bệnh cúm trong vài tháng sau khi sinh, trước khi chúng đủ lớn để nhận vắc-xin riêng. Những người mang thai cũng được khuyến nghị nhận vắc-xin ngừa COVID-19, Tdap và RSV.

**Để tìm hiểu thêm,
vui lòng truy cập
[FluFreeWA.org](https://www.FluFreeWA.org)**