

Профілактика респіраторних захворювань під час вагітності



Хоча респіраторні захворювання, як-от COVID-19, респіраторно-синцитіальний вірус (РСВ) і грип, можуть проходити в легкій формі, за певних умов, наприклад під час вагітності, людина піддається ризику важкого перебігу таких захворювань. Навіть якщо загалом ви здорові, зміни в роботі вашої імунної системи, серця та легень під час вагітності здатні підвищити можливість важкого перебігу хвороби.

Крім того, COVID-19, грип і РСВ здатні спричинити серйозний ризик для малих дітей, у яких може не бути антитіл в організмі або достатньо сильного імунітету для боротьби із цими захворюваннями. Вакцинація проти цих респіраторних захворювань під час вагітності може передати захисні антитіла вашій дитині, допомагаючи вберегти її від серйозних захворювань у перші кілька місяців життя, перш ніж самій дитині зможуть зробити щеплення.

Носіння маски, часте миття рук, дотримання дистанції з інфікованими людьми та ознайомлення з останніми новинами про вакцини від COVID-19 і грипу допоможе захиститися від захворювання та сприятиме боротьбі організму проти інфекцій, якщо ви наражаєтеся на ризик інфікування COVID-19 або грипом. Вакцина проти РСВ під час сезону цього захворювання (з вересня до січня) допоможе захистити дитину від тяжкого перебігу хвороби в перші кілька місяців життя.

Чому вагітність є для мене фактором ризику інфікування респіраторними захворюваннями?

Під час вагітності ваш організм значно змінюється. У вагітних змінюється імунна система, функції серця та легень. Респіраторні захворювання часто супроводжуються лихоманкою, яка може вплинути на розвиток дитини. Через зміни в організмі під час вагітності ви наражаєтеся на більший ризик захворіти чи на важчий перебіг хвороби порівнюючи з невагітними людьми.

Звідки відомо, що вакцини проти COVID-19, грипу та РСВ є безпечними під час вагітності?

Відомо, що ці вакцини безпечні під час вагітності, оскільки їх досліджували протягом багатьох років. У результаті проведення багатьох досліджень доведено, що ці вакцини є безпечними та що користь від них набагато переважає будь-які ризики. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центри контролю та профілактики захворювань), American College of Obstetricians and Gynecologists і Society for Maternal-Fetal Medicine підтримують і рекомендують вакцинацію проти цих захворювань під час вагітності. **Під час вагітності рекомендується пройти вакцинацію проти COVID-19, грипу та РСВ. Це безпечно.**

Коли найкраще пройти вакцинацію проти COVID-19, грипу та РСВ під час вагітності?

Слід пройти вакцинацію від COVID-19 і грипу, щойно ви відповідатимете критеріям для цього, у будь-якому триместрі вагітності. Отримання щеплення від РСВ рекомендується в період від 32-го до 36-го тижня вагітності під час сезону цього захворювання. Якщо ви отримали щеплення від РСВ принаймні за 14 днів до пологів, дитина не потребуватиме вакцинації проти РСВ (окрім рідкісних випадків). Під час наступного прийому спитайте лікаря, коли найкраще пройти вакцинацію.

Як вакцини проти COVID-19, грипу та РСВ впливають на дитину?

Вакцинація від COVID-19, грипу та РСВ під час вагітності допомагає захистити дитину від важкого перебігу хвороби, госпіталізації та смерті від цих хвороб. Вакцинація під час вагітності допомагає передати захисні антитіла через плаценту/пуповину до пологів і через грудне молоко після народження дитини. Немовлят можна вакцинувати від COVID-19 або грипу тільки після 6 місяців, тому важливо зробити щеплення від COVID-19 або грипу під час вагітності (якщо ви відповідаєте критеріям вакцинації), оскільки це захистить вас і дитину від важкого перебігу хвороби.

Я чекаю на дитину. Щеплення якою вакциною проти респіраторних захворювань я можу отримати?

COVID-19. Ви можете отримати щеплення будь-якою вакциною від COVID-19 за 2024–2025 рр., якщо раніше не отримували дозу цієї вакцини.

Грип. Ви можете отримати щеплення будь-якою вакциною від COVID-19 за 2024–2025 рр., якщо раніше не отримували дозу цієї вакцини.

РСВ. Можна вакцинуватися в період від 32-го до 36-го тижня вагітності під час сезону РСВ (з вересня до січня).*

* Якщо ви отримали вакцину проти респіраторно-синцитіального вірусу (РСВ) під час останньої вагітності, вам протипоказано повторне щеплення проти цього вірусу, проте ваша дитина має отримати дозу Нірсевімабу.

Джерела:

[Застосування вакцин від COVID-19 під час вагітності або грудного вигодовування \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

[Безпечність вакцини від грипу під час вагітності | CDC](https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm)

https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm

[Вакцинація проти РСВ для вагітних | CDC](https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html)

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html>