



မိသင်္ဂတိနှင့်ထံကမူလၢတၢ်ဟံးပနီၣ်ဃာ်အပတီၢ်-

12.4 OZ
ကမ္ပူ



13.1 OZ
ကမ္ပူ



၁၂.၉ ၀၇
ကမ္ဘာ့

DOH 960-326 September 2024 Karen လာကယုထိုင်လိက်နဲ့ကွဲးသါတၢ်လၢအကွၢ်ပနီၣ်ဒီအဂၢၢ်အဂီၢ်, ကိး 1-800-841-1410 တက့ၢ်. ပုၤစူးကါ တၢ်မၤစၢၤလၢအနီၣ်တအၢ မတၢ်နီၣ်ဟ့ၣ်ကိတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစၢၢ်ကိး 711 (Washington Relay) မတၢ်နီၣ်ဆၢအံၤ(လ)ဆၢ WIC@doh.wa.gov တက့ၢ်.