

# Cómo limpiar los desechos producidos por roedores sin riesgos



## CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN POR HANTAVIRUS

En Washington, los ratones ciervos pueden ser portadores del hantavirus, que puede causar el síndrome pulmonar por hantavirus (SPH) en los seres humanos. El SPH es una enfermedad respiratoria grave, que a veces provoca la muerte. Los ratones ciervos pueden transmitir el virus a través de la orina, los excrementos y la saliva. Si se molesta a los ratones en sus nidos o se revuelven los excrementos, la orina o la saliva de estos, es posible que se suspendan en el aire pequeñas partículas que contienen el virus. Las personas se exponen al hantavirus al respirar aire que lo contiene. Para evitar que esas partículas entren en el aire, no moleste a los ratones en sus nidos ni revuelva sus excrementos, y utilice “métodos de limpieza en húmedo”.

## Seis medidas de limpieza en húmedo para reducir el riesgo de hantavirus

Si encuentra un nido, excrementos o infestación de roedores, es importante limpiarlos sin correr riesgos. Siempre que limpie zonas infestadas de ratones, siga estos pasos para reducir el riesgo de infección:



- Abra puertas y ventanas durante un mínimo de 30 minutos para ventilar el espacio antes de limpiarlo.
- Evite levantar polvo: no utilice sopladores de hojas, aspire, barra ni implemente métodos de limpieza tales como el desempolvado en seco.
- Póngase guantes de goma, látex, vinilo o nitrilo (caucho sintético).
- Humedezca bien cualquier zona contaminada, incluidos los roedores atrapados o muertos, los excrementos y los nidos, con una solución de lejía al 10 %. Le mostramos cómo hacerlo:



- Mezcle 1 ½ taza de lejía doméstica en un galón de agua fría (o una parte de lejía por 9 partes de agua). Antes de cada uso, haga una nueva solución. Use un pulverizador para rociar la zona afectada con la solución de lejía y agua hasta que esté bien húmeda.
- Deje toda la zona en remojo de 5 a 10 minutos.
- Utilice servilletas de papel o trapos que puedan desecharse para recoger o limpiar los restos de roedores, los desechos de los nidos, los restos de ratones, o excrementos u orina.
- Pase una esponja por la zona con la solución de lejía.



- Coloque los trapos sucios y los roedores muertos en una bolsa doble y deposítela en un cesto de basura hermético.
- Lave los guantes con desinfectante o agua y jabón antes de quitárselos, y lávese las manos con agua y jabón después de quitárselos.

