

Тема	Стандартные меры предосторожности: семейные дома для пожилых людей
Чтобы предотвратить распространение инфекционных заболеваний, соблюдайте стандартные меры предосторожности при уходе за жильцами.	
Гигиена рук	Мойте руки с мылом не менее 20 секунд или обрабатывайте антисептиком на спиртовой основе, растирая его до полного высыхания.
	Если на руках есть видимые загрязнения или биологические жидкости, используйте мыло и воду. Руководство по гигиене рук Гигиена рук Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний)
	Обеспечьте наличие и доступ к антисептикам, мылу и воде для жильцов, персонала и посетителей. Если жильцам небезопасно самостоятельно обрабатывать руки антисептиком, персонал может помочь им с гигиеной рук.
Респираторная гигиена и правила поведения во время кашля	Просите людей прикрывать рот и нос при кашле и чихании. Используйте салфетки не более одного раза, после чего выбрасывайте их в бесконтактную урну. Плакаты Cover Your Cough Washington State Department of Health (Департамент здравоохранения штата Вашингтон)
СИЗ	Средства индивидуальной защиты (СИЗ): используются для предотвращения контакта с биологическими жидкостями других людей. На случай заболеваний необходимо иметь в доме для пожилых людей достаточный запас СИЗ для жильцов, персонала и посетителей.
	Безопасность: чтобы избежать заражения, надевайте и снимайте средства индивидуальной защиты в соответствии с инструкцией. Схема надевания/снятия СИЗ или схема надевания/снятия СИЗ от CDC
	Перчатки: надевайте перчатки, если есть риск контакта с кровью, биологическими жидкостями, ротовой полостью, открытыми ранами либо загрязненными предметами.
	Халаты: надевайте халат, если есть риск попадания крови или других биологических жидкостей на одежду или кожу.
	Средства защиты глаз и маски: надевайте маску и средства защиты глаз, если при выполнении процедуры возможно распыление или разбрызгивание крови и других биологических жидкостей.
	Респираторы: используйте респираторы типа N95, прошедшие проверку герметичности, для защиты от возбудителей заболеваний, распространяющихся воздушно-капельным путем. Семейный врач жильца или местный департамент здравоохранения могут сообщить, когда это необходимо.
Оборудование для ухода и санитарное	Очищайте и дезинфицируйте оборудование до и после каждого использования, а при обнаружении крови, биологических жидкостей или других загрязнений, делайте это незамедлительно. Для обработки оборудования и жилых помещений используйте дезинфицирующее средство, зарегистрированное Environmental Protection Agency (EPA, Агентство по охране окружающей среды) .
	Разработайте план регулярной уборки и дезинфекции с использованием зарегистрированных EPA дезинфицирующих средств. Комнаты больных жильцов могут требовать более частой уборки.

состояние помещений	Изучите, как правильно готовить раствор отбеливателя. Статья Cleaning and Disinfecting with Bleach CDC
	Глюкометры — это приборы для измерения уровня сахара в крови. У каждого жильца, нуждающегося в глюкометре, должен быть индивидуальный прибор. Совместное пользование глюкометрами способствует распространению инфекционных заболеваний, передающихся через кровь. Индивидуальные глюкометры невозможно очистить и продезинфицировать должным образом. Руководство CDC по профилактике инфекционных заболеваний в процессе контроля за уровнем глюкозы в крови
Стирка	Не встряхивайте грязное белье — так возбудители могут попасть на вас и других людей. Сильно загрязненное белье (в крови или других биологических жидкостях) нужно стирать отдельно. При контакте с грязным бельем соблюдайте стандартные меры предосторожности.
	Стирайте и сушите вещи в соответствии с инструкциями производителей. По возможности стирайте белье при максимально допустимой температуре.

Тема	Стандартные меры предосторожности: семейные дома для пожилых людей	
Безопасное выполнение инъекций	Не используйте одну и ту же иглу или шприц для инъекций разным пациентам. Это также касается предварительно заполненных шприцов и других подобных устройств, например инсулиновых шприц-ручек.	
	Каждый забор лекарства из флакона нужно выполнять новым шприцом и новой иглой. Даже одному и тому же пациенту необходимо делать каждую инъекцию новой иглой и шприцом.	
	One and Only Campaign (Кампания «Она игла — один укол») Безопасное выполнение инъекций CDC	
Иглы и другие острые инструменты	Проводите подготовку к инъекциям в чистой зоне, вдали от раковин и источников воды.	
	Сразу после использования выбрасывайте иглы, ланцеты, бритвы и другие острые предметы в специальный непрокалываемый контейнер. Статья Sharps Disposal Containers Food and Drug Administration (FDA, Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов)	
	Не надевайте на использованные иглы колпачки, не сгибайте и не ломайте их.	
Размещение жильцов	Не переполняйте контейнеры для утилизации острых предметов.	
	Отдельные комнаты Жильцов следует размещать в отдельных комнатах (по возможности), если у них наблюдаются: - высоковирулентные заболевания; - выделение большого количества биологических жидкостей (например, при диарее или наличии открытых ран); - состояние, при котором повышается риск заражения жильца (ослабленный иммунитет).	Совместные комнаты Если вы не можете выделить отдельную комнату для больного, по возможности разместите его в помещении с человеком, который: - не страдает от ослабленного иммунитета; - не имеет открытых ран или катетера; - не нарушает границы личного пространства больного.
Обучение персонала	Обучайте персонал стандартным мерам предосторожности, в том числе: - правилам гигиены рук; - правилам поведения во время кашля; - правилам и методам очистки оборудования для ухода за жильцами, а также санитарной обработки помещений;	- правилам использования СИЗ; - правилам обработки белья; - правилам безопасной утилизации острых инструментов и выполнения инъекций; - правилам размещения жильцов.

Профилактика и борьба со вспышками инфекционных заболеваний	Обучайте персонал, как правильно передавать информацию о вспышках заболеваний в местные органы здравоохранения, коллегам, жильцам, а также их родственникам и посетителям. Рекомендации CDC по мерам предосторожности при изоляции инфицированных
Respiratory Protection Program (RPP)	Перед проведением проверки на герметичность респиратора персонал должен заполнить специальную медицинскую анкету. Анкету проверяет лицензированный медицинский специалист. Обучайте персонал использованию респираторов типа N95 и проводите проверку на его герметичность на ежегодной основе, а также при приеме сотрудника на работу. В учреждении обязательно нужно хранить: • актуальную документацию Respiratory Protection Program (Программа защиты от респираторных заболеваний); • актуальные результаты проверки респиратора на герметичность, заключение медицинской комиссии, рекомендательное письмо и документы о прохождении обучения для каждого сотрудника, выполняющего уход за жильцами.
Источники	• Infection Control Assessment and Response (ICAR, Оценка и реагирование в области инфекционного контроля) Washington State Department of Health • Project Firstline (Проект «Первая линия») Washington State Department of Health • Four Steps to Food Safety (Четыре шага к безопасному питанию) CDC
Этот документ предназначен для образовательных целей. Не используйте его в качестве нормативного документа. По вопросам относительно нормативных требований пишите на адрес электронной почты RCSPolicy@dshs.wa.gov или обращайтесь к координатору услуг по уходу в домах для пожилых людей.	

DOH 420-486 July 2024 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте doh.information@doh.wa.gov.

