

Tema	Precauciones estándar: hogares familiares para adultos
Para ayudar a prevenir la propagación de infecciones, use las precauciones estándar para el cuidado de todos los residentes.	
Higiene de manos	Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos o utilice un ABHR (por su sigla en inglés, desinfectante para manos a base de alcohol) hasta que sus manos estén secas.
	Utilice agua y jabón si ve que tiene suciedad o fluidos corporales en sus manos. Guía para mantener la higiene de las manos Mantener la higiene de las manos CDC (por su sigla en inglés, Centros para el Control y Prevención de Enfermedades)
	Mantenga ABHR, agua y jabón a disposición de los residentes, el personal y los visitantes. El personal puede ayudar a los residentes a usar ABHR, si no es seguro que lo hagan por su cuenta.
Higiene respiratoria y prácticas recomendadas al toser	Pídale a las personas que se cubran la boca y la nariz cuando tosan o estornuden. Use los pañuelos una sola vez y bótelos en un cesto de basura que no se deba tocar. Póster "Cúbrase la boca al toser" Departamento de Salud del Estado de Washington
EPP	Equipo de protección personal (EPP): se usa para evitar que los fluidos corporales de otras personas entren en contacto con usted. Debe tener suficiente EPP disponible para que los residentes, el personal y los visitantes del hogar puedan usarlo si los residentes se enferman.
	Seguridad: colóquese (póngase) y sáquese (quítese) el EPP de forma segura para evitar la contaminación personal. Señal sobre cómo ponerse y quitarse el EPP o Señal sobre cómo ponerse o quitarse el EPP de los CDC
	Guantes: use guantes si es probable que toque sangre, fluidos corporales, el interior de la boca de alguien, heridas abiertas en la piel y elementos contaminados.
	Batas: use una bata si su ropa o su piel pueden entrar en contacto con sangre o fluidos corporales.
	Mascarilla y protección para los ojos: use mascarilla y protección para los ojos durante las actividades de cuidado de residentes que puedan generar salpicaduras o rocíos de sangre y fluidos corporales.
	Mascarillas: use mascarillas N95 sometidas a pruebas de ajuste para protegerse de los gérmenes que se propagan por el aire. El proveedor de atención médica del residente o el departamento de salud local pueden decirle cuándo es necesario.
Entorno y equipos para el cuidado de residentes	Limpie y desinfecte el equipo para el cuidado de los residentes antes y después de cada uso, pero si ve sangre, fluidos corporales o suciedad, hágalo de inmediato. Use un desinfectante registrado en la EPA (por su sigla en inglés, Agencia de Protección Ambiental) para limpiar los equipos y las habitaciones de los residentes.
	Cree un plan para limpiar y desinfectar periódicamente con un desinfectante registrado en la EPA. Es posible que sea necesario limpiar con más frecuencia si un residente está enfermo.
	Aprenda a mezclar lejía de forma segura. Cómo limpiar y desinfectar con lejía CDC
	Los glucómetros son dispositivos que miden el azúcar en la sangre. Si utiliza glucómetros, cada residente debe tener su propio glucómetro. Los glucómetros personales pueden propagar patógenos transmitidos por la sangre a otros residentes. Los glucómetros personales no se pueden limpiar ni desinfectar adecuadamente. Prevención de infecciones mediante supervisión de glucosa de los CDC
Lavandería	No sacuda la ropa sucia. De esta manera, los gérmenes pueden propagarse hacia usted y hacia otras personas. Lave la ropa muy sucia (con sangre y fluidos corporales) por separado. Use precauciones estándar cuando toque ropa sucia.
	Lave y seque las prendas de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Use la temperatura más alta siempre que sea posible.

Tema	Precauciones estándar: hogares familiares para adultos	
Prácticas seguras para la administración de inyecciones	No utilice agujas ni jeringas para más de un residente. Están incluidas las jeringas precargadas y otros dispositivos como plumas de insulina.	
	Cada vez que administre medicamentos en envase, use una aguja y una jeringa nuevas. Incluso para el mismo residente se necesita una aguja y una jeringa nuevas. Campaña una y solo una Inyecciones seguras CDC	
	Prepare las inyecciones en un área limpia, lejos de lavabos y fuentes de agua.	
Agujas y otros objetos punzantes	Coloque inmediatamente los objetos punzantes usados, como agujas, lancetas y máquinas de afeitar, en un recipiente resistente a los pinchazos. Contenedores para desechar objetos punzantes FDA (por su sigla en inglés, Administración de Alimentos y Medicamentos)	
	No doble ni quiebre las agujas usadas, ni las vuelva a tapar.	
	No llene demasiado ningún recipiente que contenga objetos punzantes.	
Colocación de residentes	<p style="text-align: center;">Habitación individual</p> <p>Los residentes deben estar en una habitación individual (cuando sea posible) si tienen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • una enfermedad que pueda propagarse fácilmente a otras personas • muchos fluidos corporales (como diarrea o una herida abierta) • una condición que los hace vulnerables a las enfermedades (inmunodeprimidos) 	<p style="text-align: center;">Habitación compartida</p> <p>Si no hay una habitación individual disponible para un residente que está enfermo, elija un compañero de habitación (cuando sea posible) que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • no esté inmunodeprimido • no tenga una herida abierta ni un catéter • se quedará en su propio espacio
	Capacitación del personal	<p>Capacite al personal sobre las precauciones estándar, que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Higiene de manos • Prácticas recomendadas al toser • Limpieza del entorno y los equipos para el cuidado de residentes
Control de brotes		Capacite al personal sobre cómo compartir información de brotes con el departamento de salud local, los residentes, el personal, los familiares y los visitantes. Precauciones sobre el aislamiento de los CDC
Respiratory Protection Program (RPP)	El personal debe completar un cuestionario de evaluación médica antes de las pruebas de ajuste. El cuestionario es revisado por un profesional de atención médica autorizado. Capacite y realice pruebas de ajuste al personal en el momento de la contratación y anualmente sobre el uso de la mascarilla N95. Debe tener los siguientes artículos en el hogar: <ul style="list-style-type: none"> • un Programa de protección respiratoria escrito y actualizado • para cada miembro del personal que brinda atención a los residentes, su registro actual de prueba de ajuste, evaluación médica, carta de recomendación y registro de capacitación. 	
Recursos	<ul style="list-style-type: none"> • ICAR (por su sigla en inglés, Evaluación y respuesta para el control de infecciones) Departamento de Salud del Estado de Washington • Proyecto Firstline Departamento de Salud del Estado de Washington • Cuatro pasos para la seguridad alimenticia CDC 	
Este documento es educativo. No lo utilice con fines normativos. Si tiene alguna pregunta de carácter normativo, comuníquese con RCSPolicy@dshs.wa.gov o con su gerente de campo para servicios de atención residencial		