

Тема	Стандартні застережні заходи: інтернати для дорослих
Щоб запобігти поширенню інфекційних захворювань, дотримуйтеся стандартних застережних заходів під час догляду за мешканцями закладу.	
Гігієна рук	Мийте руки водою з милом протягом 20 секунд або використовуйте антисептик на спиртовій основі, розтираючи його, поки руки не висохнуть.
	Якщо на руках є бруд або біологічні рідини, мийте їх водою з милом. Посібник із гігієни рук Гігієна рук Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центри контролю та профілактики захворювань)
	Забезпечте наявність і доступність антисептика, мила й води для мешканців закладу, персоналу та відвідувачів. Якщо мешканцям закладу небезпечно використовувати антисептик самостійно, персонал може допомагати їм із гігієною рук.
Респіраторна гігієна та етикет кашлю	Нагадуйте людям прикривати рот і ніс під час кашлю або чхання. Використовуйте серветки не більш як один раз, після чого викидайте їх у безконтактний контейнер для сміття. Плакат Cover Your Cough Washington State Department of Health (Департамент охорони здоров'я штату Вашингтон)
ЗІЗ	Засоби індивідуального захисту (ЗІЗ): використовуються для захисту від контакту з біологічними рідинами інших людей. У закладі має бути достатня кількість ЗІЗ для мешканців, персоналу й відвідувачів на випадок захворювання.
	Особиста безпека: щоб уникнути зараження, надягайте й знімайте ЗІЗ відповідно до інструкцій. Схема надягання/знімання ЗІЗ або схема надягання/знімання ЗІЗ від CDC
	Рукавички: використовуйте рукавички в разі контакту з кров'ю, біологічними рідинами, ротовою порожниною, відкритими ранами й забрудненими предметами.
	Халати: надягайте халат, якщо існує ризик потрапляння крові або біологічних рідин на одяг або шкіру.
	Засоби захисту очей і маски: використовуйте маску й засіб захисту очей під час процедур, які можуть спричинити розбризкування чи потрапляння крові або інших біологічних рідин.
	Респіратори: використовуйте респіратори типу N95, що пройшли випробування на герметичність, для захисту від збудників захворювань, які передаються повітряним шляхом. Дізнатися, коли потрібно користуватися респіраторами, можна в сімейного лікаря мешканця закладу або в місцевому департаменті охорони здоров'я.
Обладнання для догляду й санітарний стан	Очищуйте й дезінфікуйте обладнання для догляду до та після кожного використання. Якщо на ньому є кров, біологічні рідини або бруд, це необхідно зробити негайно. Для очищення обладнання для догляду й житлових приміщень використовуйте дезінфекційний засіб, зареєстрований Environmental Protection Agency (EPA, Агентство з охорони навколишнього середовища) .
	Розробіть план регулярного прибирання й дезінфекції із застосуванням засобу, зареєстрованого EPA. Кімнати хворих мешканців можуть потребувати частішого прибирання.
	Дізнайтеся, як безпечно готувати розчин засобу для відбілювання. Стаття Cleaning and Disinfecting with Bleach CDC

приміщень	Глюкометри – це прилади для вимірювання рівня цукру в крові. Якщо мешканці використовують глюкометри, у кожного має бути власний прилад. Спільне використання глюкометрів сприяє поширенню захворювань, що передаються через кров. Індивідуальні глюкометри неможливо повністю очистити й продезінфікувати. Рекомендації CDC щодо профілактики інфекційних захворювань у процесі спостереження за рівнем глюкози в крові
Прання	Не струшуйте брудну білизну, адже так збудники захворювань можуть потрапити на вас і ваше оточення. Сильно забруднену білизну (з кров'ю або біологічними рідинами) періть окремо. Під час контакту із забрудненою білизною дотримуйтеся стандартних застережних заходів. Періть і сушіть речі відповідно до інструкцій виробника. За можливості періть у режимі максимальної допустимої температури.

Тема	Стандартні застережні заходи: інтернати для дорослих	
Безпечне виконання ін'єкцій	Не використовуйте ті самі голки або шприци для ін'єкцій різним пацієнтам. Це стосується й попередньо наповнених шприців, а також інших схожих пристроїв, як-от інсулінові шприци-ручки. Для кожного забору ліків із флакона необхідно використовувати нову голку й шприц. Навіть для того самого пацієнта кожен ін'єкційний потрібний виконувати новою голкою і шприцом. One and Only Campaign (Кампанія «Одна голка – один укол») Безпечне виконання ін'єкцій CDC Виконуйте всі підготовчі дії для ін'єкцій у чистій зоні і якнайдалі від раковин і джерел води.	
Голки й інші гострі інструменти	Одразу після використання викидайте використані голки, ланцети, бритви та інші гострі інструменти в спеціальний контейнер, стійкий до проколів. Стаття Sharps Disposal Containers Food and Drug Administration (FDA, Управління із санітарного нагляду за якістю харчових продуктів і медикаментів) Не надягайте на використані голки ковпачки, не згинайте й не ламайте їх. Не переповнюйте контейнери для гострих предметів.	
Розміщення мешканців	Окремі кімнати Мешканців потрібно (за можливості) розміщувати в окремих кімнатах, якщо в них спостерігається: - захворювання, яке легко передається іншим людям; - виділення великої кількості біологічних рідин (наприклад, діарея або відкрита рана); - стан або захворювання, що підвищує ризик зараження мешканця (ослаблений імунітет).	Спільні кімнати Якщо ви не маєте змоги розмістити хворого в окремій кімнаті, підберіть йому спільну кімнату із сусідом (якщо це можливо), який: - має неослаблений імунітет; - не має відкритих ран або катетера; - не порушує межі особистого простору хворого.
Навчання персоналу	Навчайте персонал стандартним застережним заходам, зокрема: - гігієні рук; - етикету кашлю; - способам очищення обладнання для догляду й прибиранню приміщень;	- правилам користування 3I3 - правилам прання білизни; - безпечному поводженню з гострими предметами й правилам виконання ін'єкцій; - правилам розміщення мешканців.
Профілактика й боротьба зі	Навчайте персонал, як повідомляти про спалахи захворювань місцевим органам охорони здоров'я, мешканцям закладу, їхнім родичам, відвідувачам та іншим працівникам. Рекомендації CDC щодо запобіжних заходів під час ізоляції інфікованих	

спалахами інфекційних хвороб	
Respiratory Protection Program (RPP)	Перш ніж проходити тестування на герметичність респіратору персонал має заповнити спеціальну медичну анкету. Анкету має переглянути дипломований медичний працівник. Проводьте навчання персоналу щодо використання респіратору типу N95, а також перевірку на герметичність, на щорічній основі й під час приймання на роботу нових співробітників. Обов'язково зберігайте в закладі такі документи: - актуальна документація Respiratory Protection Program (Програма захисту від респіраторних захворювань); - актуальні результати тестування респіратору на герметичність, висновок медичної комісії, рекомендаційний лист і документи про проходження навчання для кожного співробітника, який доглядає за мешканцями закладу.
Джерела	Infection Control Assessment and Response (ICAR, Оцінювання й реагування у сфері інфекційного контролю) Washington State Department of Health Project Firstline (Проект «Перша лінія») Washington State Department of Health Four Steps to Food Safety (Чотири кроки до безпечного харчування) CDC
Цей документ має суто освітню мету. Не використовуйте його як нормативний документ. Якщо ви маєте запитання щодо нормативних вимог, звертайтеся на адресу електронної пошти RCSPolicy@dshs.wa.gov або до координатора послуг із догляду в інтернатах для дорослих.	

DOH 420-486 July 2024 Ukrainian

Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти doh.information@doh.wa.gov.

