

# LECHE – LECHE DE VACA

## DESCREMADA, AL 1%, 2%, ENTERA O DESLACTOSADA

### COMPRE

#### Debe ser

Únicamente el tipo de leche impreso en el cheque de WIC (descremada, al 1%, 2%, entera o deslactosada)

Contenedores de papel o plástico

Leche de vaca

Homogeneizada

Pasteurizada

Refrigerada

Sin sabor



### COMPRE

#### Puede escoger

Combinaciones de medios galones y galones

Los cuartos de galón solo se permiten cuando estén impresos en el cheque

Acidófila

Cualquier marca

Fortificada con calcio

Descremada

Kosher

Con lactobacilos

Baja en grasa

Con probióticos

Baja en grasa

Leche descremada con espesantes añadidos, como Creamy Fat Free o Skim Supreme

### CONSEJO DE COMPRA

Puede combinar dos medios galones en vez de un galón. La leche descremada y sin grasa son la misma.

## EVAPORADA

### COMPRE

#### Debe ser

Únicamente cuando esté impreso en el cheque de WIC

Lata de 12 oz

Leche de vaca

Homogeneizada

Pasteurizada

Sin sabor

### COMPRE

#### Puede escoger

Descremada, al 1%, 2%, baja en grasa o entera

Cualquier marca

Fortificada con calcio

Kosher



## EN POLVO

### COMPRE

#### Debe ser

Únicamente cuando esté impreso en el cheque de WIC

Mezclas de 1 cuarto de galón de leche o más

Leche de vaca

Homogeneizada

Pasteurizada

Sin sabor

#### Puede escoger

Cajas, cilindros, bolsas de plástico, o sobres

Descremada, al 1%, 2%, baja en grasa o entera

Cualquier marca

Fortificada con calcio

Kosher



### CONSEJO DE COMPRA

La cantidad impresa en el cheque equivale a la cantidad de cuartos de galón luego de mezclarla con agua.

#### Reconstitución de la leche de vaca en polvo

Grasa de leche	Tamaño impreso en el contenedor	Añadiendo agua equivale a
Descremada	9.6 oz	3 Quarts
Descremada	9.64 oz	3 Quarts
Descremada	25.6 oz	8 Quarts
Descremada	32 oz	10 Quarts
Descremada	64 oz	20 Quarts
Entera	12.6 oz	3 Quarts
Entera	28.1 oz	7 Quarts
Entera	56.3 oz	13 Quarts

### PARA TODOS LOS TIPOS DE LECHE DE VACA, NO COMPRE

Adicionada con sabores, alimentos o especias

Bebidas de almendra, coco, cáñamo, arroz o de otro granos o nueces

Leche en polvo a granel

Suero de leche

Leche con chocolate

Leche reconstituída con grasas

Botellas de vidrio

Crema de leche

Kéfir

Bebida láctea baja en carbohidratos

No homogeneizada

Omega 3

Orgánica

Leche de otros animales como cabra u oveja

Pintas, medias pintas o tamaños más pequeños

Leche cruda

Paquetes de una porción o individuales

Leche condensada

Contenedores UHT (de ultrapasteurización)

Leche sin pasteurizar

Crema batida

### CONSEJO DE COMPRA

Únicamente puede comprar bebida de soja o leche de cabra cuando se encuentre impreso en su cheque de WIC. Consulte la página 24 para la información sobre la leche de cabra y la 27 para la información sobre bebidas de soja.

# LECHE – LECHE DE CABRA

## COMPRE

### Debe ser

Únicamente marca Meyenberg  
Únicamente el tipo de leche impreso  
en el cheque de WIC (Baja en grasa  
o entera)

Homogeneizada

Pasteurizada

Refrigerada

Sin sabor



Únicamente leche **en polvo** cuando  
esté impresa en el cheque de WIC



Únicamente leche **evaporada**  
de cabra cuando esté impresa  
en el cheque de WIC



## NO COMPRE

Otras marcas de leche de cabra

## CONSEJO DE COMPRA

Puede combinar medios galones y cuartos de galón, o comprar todos los cuartos de galón de leche de cabra si los medios galones no están disponibles donde hace sus compras.

### Reconstitución de la leche de cabra en polvo

Tamaño del contenedor	Con agua añadida equivale a
Lata de 12 oz	3 Quarts
Una caja de 12 sobres de 4 oz	4 Quarts